

## ਪੈਕੇਜ ਲੀਫਲੇਟ ਯੂਜ਼ਰ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਈ Nordimet 7.5 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਘੋਲ,  
ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਈ Nordimet 10 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਘੋਲ,  
ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਈ Nordimet 12.5 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਘੋਲ,  
ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਈ Nordimet 15 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਘੋਲ, ਟੀਕੇ  
ਲਈ Nordimet 17.5 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਘੋਲ। ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਪੈਨ ਵਿੱਚ  
Nordimet 20 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਘੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਈ  
Nordimet 22.5 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਘੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਈ  
Nordimet 25 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਹੱਲ

methotrexate

ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਵਰਤਨ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਲੀਫਲੇਟ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

- ਇਹ ਲੀਫਲੇਟ ਰੱਖੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਪੜ੍ਹਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇਗੀ।
- ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਮਨ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤਾਂ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ 'ਤੇ ਫਾਰਮਾਇਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।
- ਇਹ ਦਵਾਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਦੇਣਾ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰੇਗਾ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੇ ਹੀ ਲੱਛਣ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਨੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਇਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਲੀਫਲੇਟ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਸੈਕਸ਼ਨ 4 ਵੇਖੋ

### ਇਸ ਲੀਫਲੇਟ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ ?

1. Nordimet ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਸ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?
2. Nordimet ਵਰਤਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?
3. Nordimet ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ?
4. ਸੰਭਵ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ
5. Nordimet ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੈ ?
6. ਪੈਕ ਦਾ ਕੰਟੈਂਟ ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

### 1. Nordimet ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

Nordimet ਵਿੱਚ methotrexate ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਕੰਮ :

- ਸੁਜਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਅਤੇ
- ਸਰੀਰ ਦੇ ਇਮੂਨ ਸਿਸਟਮ(ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਣ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਤਾਕਤ) ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਓਵਰਰਿਐਕਟਿਵ ਇਮੂਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸਾੜ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

Nordimet ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਜੋ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੁਜਨ ਸੰਬੰਧੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂਕਿ :

- ਬਾਲਗ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਰਾਇਮੇਟਾਇਡ ਗਠੀਏ। ਸਰਗਰਮ ਰਾਇਮੇਟਾਇਡ ਗਠੀਏ ਇੱਕ ਸੋਜਸ਼ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜੋ ਜੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ;
- ਪੰਜ ਜਾਂ ਵੱਧ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ, ਸਰਗਰਮ ਨਾਬਾਲਗ ਇਡੀਓਪੈਥਿਕ ਗਠੀਏ (ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਪੌਲੀਆਰਥਰਾਈਟਿਕ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ), ਉਹਨਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਸਟੀਰੋਇਡਲ ਐਂਟੀ-ਇਨਫਲੇਮੇਟਰੀ ਡਰੱਗਜ਼ (NSAIDs) ਪ੍ਰਤੀ ਨਾਕਾਫੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਮਿਲੀ ਹੈ;
- ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਚੰਬਲ ਦਾ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਰੀਕਲਸੀਟਰੈਂਟ ਅਯੋਗ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਚੰਬਲ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਜੋ ਫੋਟੋਸੈਂਸੀਟਿਵ (ਲਾਈਟ ਸੈਂਸੀਟਿਵ), PUVA (ਅਲਟਰਾਵਾਇਲਟ ਲਾਈਟ ਥੈਰੇਪੀ), ਅਤੇ ਰੈਟੀਨੋਇਡਜ਼ (ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਸਮੂਹ) ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਾਲ ਹੀ ਗੰਭੀਰ ਚੰਬਲ ਵਿੱਚ ਜੋ ਬਾਲਗ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜੋੜਾਂ (ਸੋਰਾਈਟਿਕ ਗਠੀਏ) ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ;
- ਕੋਰਟੀਕੋਸਟੀਰੋਇਡਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ, ਮੱਧਮ ਸਟੀਰੋਇਡ-ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਹਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਫੀ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ;
- ਮੋਨੋਥੈਰੇਪੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, methotrexate ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰੇਹਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਮੁਆਫੀ ਦਾ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ।

## 2. Nordimet ਵਰਤਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?

**Nordimet** ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜੇਕਰ :

- ਤੁਹਾਨੂੰ methotrexate ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ (ਸੈਕਸ਼ਨ 6 ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹੈ)
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ( ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੇਗਾ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ)
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਗਰ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ( ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੇਗਾ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਗਰ ਦੀ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ)
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦਾ ਸੇਵਨ ਬਹੁਤ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਕੰਮਜ਼ੋਰ ਇਮੂਨ ਸਿਸਟਮ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਲਾਗ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਤਪਦਿਕ ਜਾਂ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੈਸਟਰੋਇੰਟੈਸਟਾਈਨਲ ਫੋੜੇ ਹਨ
- ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ (“ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ, ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਪਜਾਊ ਸ਼ਕਤੀ” ਭਾਗ ਦੇਖੋ)
- ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਲਾਈਵ ਟੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ।

### ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

methotrexate ਨਾਲ ਅੰਡਰਲਾਈੰਗ ਰਾਇਮੈਟੋਲੋਜੀਕ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਫੇਫੜਿਆਂ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਬੁੱਕਣ ਜਾਂ ਖੰਘਣ ਦੇ ਲੱਛਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇ ਹੋਏ ਲਿੰਫ ਨੋਡਸ (ਲਿੰਫੋਮਾ) ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਥੈਰੇਪੀ ਬੰਦ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਦਸਤ Nordimet ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਥੈਰੇਪੀ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦਸਤ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

methotrexate ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੌਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦਿਮਾਗੀ ਵਿਕਾਰ (ਐਨਸੇਫੈਲੋਪੈਥੀ/ਲਿਊਕੋਐਂਸਫੈਲੋਪੈਥੀ) ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜਦੋਂ methotrexate ਨੂੰ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਨਿਊਰੋਲੋਜੀਕਲ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਨਵੀਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਜਾਂ ਵਿਗੜਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਮ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਨਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜ, ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ, ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਲਝਣ ਅਤੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦੁਰਲੱਭ, ਗੰਭੀਰ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਲਾਗ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰੇਸਿਵ ਮਲਟੀਫੋਕਲ ਲਿਊਕੋਐਂਸਫੈਲੋਪੈਥੀ (PML) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### Nordimet ਦੀ ਖਰਾਕ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੇਤਾਵਨੀ

ਗਾਠੀਏ ਦੇ ਰੋਗਾਂ, ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਅਤੇ ਕਰੋਹਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ Methotrexate ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਵਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। Methotrexate ਦੀ ਗਲਤ ਖਰਾਕ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਘਾਤਕ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਪੈਕੇਜ ਪਰਚੇ ਦੇ ਭਾਗ 3 ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ।

Nordimet ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੇ:

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਮਲੇਟਸ ਹੋ ਤੇ ਇੰਸੂਲਿਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਾ-ਸਰਗਰਮ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਲਾਗਾਂ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤਪਦਿਕ, ਹੈਪੈਟਾਈਟਸ ਬੀ ਜਾਂ ਸੀ, ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ [ਹਰਪੀਜ਼ ਜ਼ੋਸਟਰ])
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਜਿਗਰ ਜਾਂ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ/ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਗਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਾਜ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤਾਂ ਹਨ
- ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਓਵਰਵੇਟ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਵਿਚਕਾਰ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਅਸਧਾਰਨ ਇਕੱਠ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (ਜਲਦ, ਪਲਿਊਰਲ ਫਿਊਜ਼ਨ)
- ਤੁਸੀਂ ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੋ ਜਾਂ ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਲਟੀਆਂ, ਦਸਤ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਬੁੱਝਾਂ ਦੀ ਸੋਜ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ) ਦੇ ਲੱਛਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ (ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਇੰਡਿਊਸਡ ਡਰਮੇਟਾਈਟਸ) ਜਾਂ ਸੂਰਜ ਵਿੱਚ ਜਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਥਿਤੀਆਂ Nordimet ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਦੁਬਾਰਾ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਬੱਚੇ, ਕਿਸ਼ੋਰ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ

ਖੁਰਾਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਭਾਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਘੱਟ ਤਜਰਬਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ 3 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ।

Nordimet ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਸੰਭਵ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਡਾਕਟਰੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਉਮਰ-ਸਬੰਧਤ ਜਿਗਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਘੱਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

#### Nordimet ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਵਧਾਨੀ ਉਪਾਅ

Methotrexate ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਕਰਾਣੂ ਅਤੇ ਅੰਡੇ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। Methotrexate ਗਰਭਪਾਤ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਜਨਮ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਔਰਤ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ Methotrexate ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ Methotrexate ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚਾ ਪੁਲੇਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ methotrexate ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਲਾਜ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੈਗਨੈਨਸੀ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵੱਲ ਵੇਖੋ  
ਬ੍ਰੇਸਟਫੀਡਿੰਗ ਅਤੇ ਜਣਨ  
ਚੰਬਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ Nordimet ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਵਿਗੜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇਕਰ ਅਲਟਰਾਵਾਇਲਟ ਕਿਰਨਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ।

#### ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ

ਭਾਵੇਂ methotrexate ਨੂੰ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਫੇਰ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਜ਼ਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

#### ਬੈਰੇਪੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ:

ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲੋੜੀਂਦੇ ਖੂਨਸੈੱਲ ਹਨ ਕਿ ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਗਰ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸੀਰਮ ਐਲਬਿਊਮਿਨ (ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ), ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ (ਜਿਗਰ ਦੀ ਲਾਗ) ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਡਾਕਟਰ ਹੋਰ ਜਿਗਰ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਗਰ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਵਧੇਰੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਗਰ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਟਿਸ਼ੂ ਦੇ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਬੀ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ ਉਸ ਲਈ ਉਹ ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸਰੇ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਾਜ ਦਾ ਟੈਸਟ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

#### ਇਲਾਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ:

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਓਰਲ ਕੋਵੀਟੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੋਜ ਜਾਂ ਫੇੜੇ ਲਈ ਮੌਖਿਕ ਖੋਲ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ
- ਖੂਨ ਦੇ ਟੈਸਟ / ਖੂਨ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਅਤੇ ਸੀਰਮ methotrexate ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੇ ਮਾਪ ਦੇ ਨਾਲ ਖੂਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਚੈਕ ਕਰਨੀ।
- ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ ਜਿਗਰ ਦੇ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਵੇਖਣ ਦੇ ਲਈ
- ਜਿਗਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇਮੇਜਿੰਗ ਟੈਸਟ
- ਟਿਸ਼ੂ ਦਾ ਛੋਟਾ ਨਮੂਨਾ ਜਿਗਰ ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਦੀ ਹੋਰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ
- ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਵੇਖਣ ਦੇ ਲਈ
- ਸਾਹ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਜਾਂਚ, ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਜਾਂਚ

ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਅਨੁਸੂਚਿਤ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਵੋ।

ਜੇਕਰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰੇਗਾ।

#### **ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ Nordimet**

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਲਈ ਹੈ ਜਾਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ:

- ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਮੇਟਾਇਡ ਗਠੀਏ ਜਾਂ ਚੰਬਲ ਲੇਫਲੂਨੋਮਾਈਡ, ਸਲਫਾਸਲਾਜ਼ੀਨ (ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਜੋ ਗਠੀਏ ਅਤੇ ਚੰਬਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਲਸਰੇਟਿਵ ਕੋਲਾਈਟਿਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ), ਐਸਪੀਰੀਨ, ਫਿਨਾਇਲਬੁਟਾਜ਼ੋਨ, ਜਾਂ ਐਮੀਡੋਪਾਇਰੀਨ
- ਸਾਈਕਲੋਸਪੋਰੀਨ (ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਲਈ)
- ਅਜਾਬੀਓਪ੍ਰੀਨ (ਇੱਕ ਅੰਗ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸਵੀਕਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)
- ਹੈਟੀਨੋਇਡਜ਼ (ਚੰਬਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)
- ਐਂਟੀਕਨਵਲਸੈਂਟ ਦਵਾਈਆਂ (ਫਿੱਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ), ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੇਨੀਟੋਇਨ, ਵੈਲਪ੍ਰੋਏਟ ਜਾਂ ਕਾਰਬਾਮਾਜ਼ੋਪੀਨ
- ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ
- ਬਾਰਬੀਟੂਰੇਟਸ (ਸਲੀਪਿੰਗ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ)
- ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
- ਓਰਲ ਕੋਂਟਰਾਸੈਪਟਾਇਵਸ
- ਪ੍ਰੋਬੇਨੇਸੀਡ (ਗਾਊਟ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)
- ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੈਨਿਸਿਲਿਨ, ਗਲਾਈਕੋਪੈਪਟਾਈਡਸ, ਟ੍ਰਾਈਮੇਥੋਪ੍ਰੀਮ-ਸਲਫਾਮੇਥੋਕਸਾਜ਼ੋਲ, ਸਲਫੋਨਾਮਾਈਡਸ, ਸਿਪ੍ਰੋਫਲੋਕਸਮੀਨ, ਸੇਫਾਲੋਟਿਨ, ਟੈਟਰਾਸਾਈਕਲੀਨ, ਕਲੋਰਾਮਫੇਨਿਕੋਲ)
- ਪਾਈਰੀਮੇਥਾਮਾਈਨ (ਮਲੇਰੀਆ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

- ਫੋਲਿਕ ਐਸਿਡ ਵਾਲੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ
- ਪ੍ਰੋਟੋਨ-ਪੰਪ ਇਨਹਿਬਿਟਰਸ (ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਗੈਸਟਰਿਕ ਐਸਿਡ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਦੁਖਦਾਈ ਜਾਂ ਅਲਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ), ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਓਮਪ੍ਰੋਜ਼ੋਲ ਜਾਂ ਪੈਂਟੋਪ੍ਰੋਜ਼ੋਲ
- ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ (ਦਮਾ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ)
- ਕੋਲੈਸਟਰਾਮਾਈਨ (ਉੱਚ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ, ਖੁਜਲੀ ਜਾਂ ਦਸਤ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)
- NSAIDs, ਗੈਰ-ਸਟੀਰੋਇਡਲ ਐਂਟੀ-ਇਨਫਲੇਮੇਟਰੀ ਦਵਾਈਆਂ (ਦਰਦ ਜਾਂ ਸੋਜ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ)
- ਪੀ-ਐਮੀਨੋਬੈਨਜ਼ੋਇਕ ਐਸਿਡ (ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)
- ਲਾਈਵ ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਕਾਕਰਨ (ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ), ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਸਰਾ, ਕੰਨ ਪੇੜੇ ਜਾਂ ਪੀਲੇ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਟੀਕੇ ਦਿ।
- ਐਡੀਸ਼ਨਲ ਹੀਮੋਟੋਕਸਿਕ ਦਵਾਈਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੇਟਾਮੀਜ਼ੋਲ)
- ਨਾਈਟਰਸ ਆਕਸਾਈਡ (ਇੱਕ ਗੈਸ ਜੋ ਜਨਰਲ ਅਨੱਸਥੀਸੀਆ ਵਿੱਚ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ)

### **ਭੋਜਨ, ਪੀਣ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾਲ Nordimet**

ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨਹੀਂ ਪੀਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ ਕੱਫੀ, ਸਾਫਟ ਡਰਿੰਕਸ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੈਫੀਨ ਅਤੇ ਕਾਲੀ ਚਾਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਪਤ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ Nordimet ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਵਿਗਾਨ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ, ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ Nordimet ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਪੀਂਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ (ਸਰੀਰ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਮੀ) Nordimet ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇਪਣ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

### **ਗਰਭਅਵੱਸਥਾ, ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡਿੰਗ ਅਤੇ ਜਣਨਾ**

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ।

#### ਗਰਭਅਵੱਸਥਾ

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ Nordimet ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। Methotrexate ਜਨਮ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਣਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਗਰਭਪਾਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਖੋਪੜੀ, ਚਿਹਰੇ, ਦਿਲ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ, ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਅੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਖਰਾਬੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭਵਤੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ methotrexate ਨਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਉਪਾਵਾਂ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਟੈਸਟ। ਤੁਹਾਨੂੰ methotrexate ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਗਰਭ ਨਿਰੋਪਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇਲਾਜ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ("ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ" ਭਾਗ ਵੀ ਦੇਖੋ)।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੁਆਰਾ ਬੱਚੇ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇਲਾਜ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਹਰ ਸਲਾਹ ਲਈ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ।

#### ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡਿੰਗ

ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ methotrexate ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਹੋ ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਦੌਰਾਨ methotrexate ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਝਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

#### ਮਰਦ ਜਣਨ

ਜੇਕਰ ਪਿਤਾ 30 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ/ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਘੱਟ methotrexate ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਪਲਬਧ ਸਬੂਤ ਵਿਗਾੜ ਜਾਂ ਗਰਭਪਾਤ ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇੱਕ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। Methotrexate ਜੀਨੋਟੋਕਸਿਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਦਵਾਈ ਜੈਨੇਟਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। Methotrexate ਜਨਮ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਕਰਾਣੂ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ Methotrexate ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਿਤਾ ਬਣਨ ਜਾਂ ਵੀਰਜ ਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

### **ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ**

ਕੇਂਦਰੀ ਨਸ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, Nordimet ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਣਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਚੱਕਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਡੀ ਨਹੀਂ ਚਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ।

### Nordimet ਵਿੱਚ ਸੋਡੀਅਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਇਸ ਦਵਾਈ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਖੁਰਾਕ 1 mmol ਸੋਡੀਅਮ (23 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ) ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਭਾਵ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ "ਸੋਡੀਅਮ-ਮੁਕਤ"।

### 3. Nordimet ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ

Nordimet ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੇਤਾਵਨੀ

Nordimet ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੇਤਾਵਨੀ ਰਾਇਮੇਟਾਇਡ ਗਠੀਏ, ਸਰਗਰਮ ਨਾਬਾਲਗ ਇਡੀਓਪੈਥਿਕ ਗਠੀਏ, ਚੰਬਲ, ਸੋਰਾਇਟਿਕ ਗਠੀਏ ਅਤੇ ਕਰੋਹਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਵਾਰ Nordimet ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। Nordimet ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਘਾਤਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਪਰਚੇ ਦੇ ਭਾਗ 3 ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤੋਂ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

Nordimet ਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਕਾ ਲੈਣ ਲਈ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇੱਕ ਦੂਕਵੇਂ ਦਿਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Nordimet ਦੀ ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਘਾਤਕ ਹੋ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੁਝਾਈ ਗਈ ਖੁਰਾਕ ਹੈ:

ਰਾਇਮੇਟਾਇਡ ਗਠੀਏ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਖੁਰਾਕ

ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਖੁਰਾਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ 7.5 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ methotrexate ਹੈ।

ਡਾਕਟਰ ਖੁਰਾਕ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਵਰਤੀ ਗਈ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਔਸਤ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਖੁਰਾਕ 15-20 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, 25 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ Nordimet ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੰਭਵ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਤੱਕ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇਲਾਜ ਦੇ 4-8 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ Nordimet ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਲੱਛਣ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੋਰਾਇਟਿਸ ਵਲਗੇਰੀਸ ਜਾਂ ਸੋਰੀਆਟਿਕ ਗਠੀਆਂ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਰੋਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ

ਸੰਭਾਵਿਤ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ 5-10 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਸਿੰਗਲ ਟੈਸਟ ਖੁਰਾਕ ਦੇਵੇਗਾ। ਜੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਇਲਾਜ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਲਗਭਗ 7.5 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 2-6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਜਵਾਬ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਥੈਰੇਪੀ ਨੂੰ ਫਿਰ ਜਾਰੀ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਰੋਹਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਖੁਰਾਕ:

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ 25 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਦੀ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇਗਾ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 8-12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਜਵਾਬ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ 15 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਤੱਕ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾਬਾਲਗ ਇਡੀਓਪੈਥਿਕ ਗਠੀਏ ਦੇ ਪੌਲੀਆਰਥ੍ਰਾਈਟਿਕ ਰੂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ

ਡਾਕਟਰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਤਹ ਖੇਤਰ (m<sup>2</sup>) ਤੋਂ ਲੋੜੀਂਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਗਣਨਾ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ mg/m<sup>2</sup> ਵਜੋਂ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਸ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਨਾਕਾਫੀ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਕਾਰਨ 3 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।

## ਵਿਧੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਮਿਆਦ

Nordimet ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਟੀਕੇ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ)। ਇਸਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਉਸੇ ਦਿਨ Nordimet ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਤੇ, ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼ ਦੁਆਰਾ Nordimet ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ Nordimet ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਸਿਖਲਾਈ ਮਿਲੇਗੀ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਇਲਾਜ ਦੀ ਮਿਆਦ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

Nordimet ਨਾਲ ਰਾਇਮੇਟਾਇਡ ਗਠੀਏ, ਕਿਸ਼ੋਰ ਇਡੀਓਪੈਥਿਕ ਗਠੀਏ, ਚੰਬਲ ਵਲਗਾਰਿਸ, ਸੋਰਾਇਟਿਕ ਗਠੀਏ ਅਤੇ ਕਰੋਹਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੈ।

## ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ Nordimet ਦਾ ਟੀਕਾ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣਾ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਨ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਟ੍ਰੈਡ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਇੰਜੈਕਟ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੀਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

## ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ Nordimet ਨਾਲ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ਦਵਾਈ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜੇ ਤਰੀਕ ਲੰਗ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਪੈਨ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਇੱਕ ਸਾਫ਼, ਪੀਲਾ ਘੋਲ ਹੈ। ਜੇ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪੈਨ ਵਰਤੋ।
- ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਆਖਰੀ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲਾਲੀ, ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ, ਸੋਜ, ਸੁੱਕਣਾ ਜਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਦਰਦਨਾਕ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈ ਕਿੱਥੇ ਲਗਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਉਹ ਥਾਂ ਬਦਲੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਵਾਰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਓ।

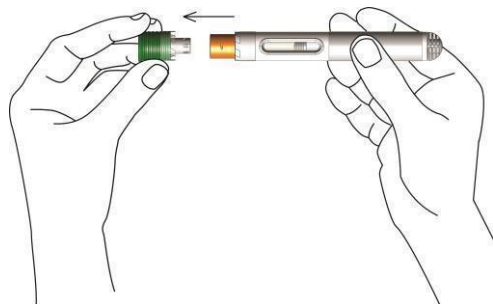
## Nordimet ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਧੋਵੋ

- 1) ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।
- 2) ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਬੈਠੋ ਜਾਂ ਲੇਟ ਜਾਓ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਚਮੜੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।
- 3) ਪੈਨ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਪੈਨ ਦੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਵਿਊਇੰਗ ਵਿੰਡੋ ਤੇ ਯੈਲੋ ਫਲੂਇਡ ਵੇਖੋਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਏਅਰ ਬਬਲ ਵੇਖੋਗੇ, ਇਹ ਟੀਕੇ ਨੂੰ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ।

ਸੁਈ ਦੀ ਨੋਕ 'ਤੇ ਇੱਕ ਬੁੰਦ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ।

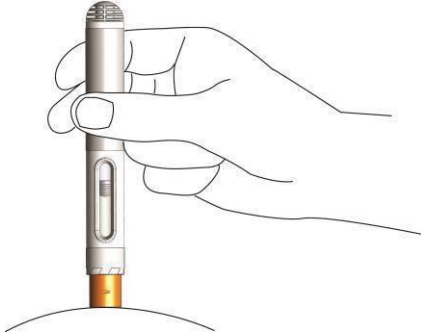
4) ਇੱਕ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬੰਦ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਫੰਬੇ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਲਈ 30-60 ਸਕਿੰਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੇਟ ਦੀ ਕੰਧ ਦੇ ਅਗਲੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਪੱਟ ਦੇ ਅਗਲੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਜੋਂ ਢੁਕਵੀਂ ਹੈ।

5) ਪੈਨ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਫੜਦੇ ਸਮੇਂ, ਹਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਲੀ ਕੈਪ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਯੂਨਿਟ ਤੋਂ ਦੂਰ ਖਿੱਚ ਕੇ ਹਟਾਓ। ਮਰੋੜ ਜਾਂ ਮੋੜੋ ਨਾ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਪ ਨੂੰ ਉਤਾਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪੈਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਪੈਨ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਨਾ ਦਿਓ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਪੈਨ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਈ ਸਾਫ਼ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਉਂਗਲ ਅਤੇ ਅੰਗੂਠੇ ਨਾਲ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਚੁੰਭੀ ਲਗਾ ਕੇ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੁਣਾ ਬਣਾਓ।

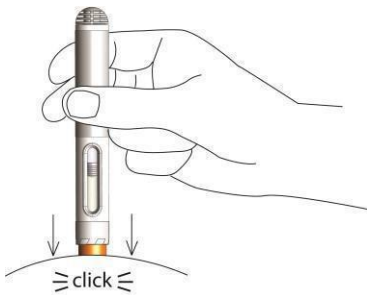


6) ਆਪਣੀ ਉਂਗਲ ਅਤੇ ਅੰਗੂਠੇ ਨਾਲ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਚੁੰਡੀ ਲਗਾ ਕੇ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੁਣਾ ਬਣਾਓ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਚਮੜੀ ਦੀ ਤਹਿ ਨੂੰ ਫੜੀ ਰੱਖੋ।

7) ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸਿੱਧੇ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੂਈ ਦੀ ਢਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਪੈਨ ਨੂੰ ਚਮੜੀ ਦੇ ਫੇਲਡ (ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੀ ਥਾਂ) ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਓ। ਪੀਲੀ ਸੂਈ ਸ਼ੀਲਡ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਕਿ ਸੂਈ ਢਾਲ ਦਾ ਪੂਰਾ ਰਿਮ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਛੂਹ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।



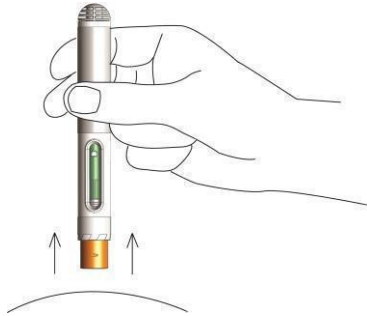
8) ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਪੈਨ 'ਤੇ ਹੇਠਾਂ ਵੱਲ ਦਬਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ "ਕਲਿੱਕ" ਸੁਣਦੇ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇਹ ਪੈਨ ਨੂੰ ਐਕਟੀਵੇਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਘੋਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਇੰਜੈਕਟ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।



9) ਟੀਕਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 10 ਸਕਿੰਟਾਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਟੀਕਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੀ "ਕਲਿੱਕ" ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਅਤੇ ਸੁਣੋਗੇ।



10) ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਪੈਨ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਰ 2-3 ਸਕਿੰਟ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਪੈਨ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੀਲਡ ਨੂੰ ਹੁਣ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੁਈ ਦੀ ਸੱਟ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲਾਕ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਚਮੜੀ ਦੇ ਫੋਲਡ ਨੂੰ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹੋ।



11) ਦੇਖਣ ਵਾਲੀ ਖਿੜਕੀ ਰਾਹੀਂ ਪੈਨ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਗਤ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰਾ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਤਰਲ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਰਤੋਂ ਗਏ ਪੈਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਾਰਪਸ ਬਿਨ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਓ। ਕੰਟੇਨਰ ਦੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸਤ੍ਹਾ ਜਾਂ ਨਰਮ ਟਿਸ਼ੂਆਂ 'ਤੇ methotrexate ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕੁਰਲੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

### ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ Nordimet ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ

ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀਆਂ ਖੁਰਾਕ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਨਾ ਬਦਲੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ Nordimet ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਛੇਤੀ ਹੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਲੀਫਲੈਟ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈਕੇ ਜਾਓ।

Methotrexate ਦੀ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਸਰੀਰ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਓਵਰਡੋਜ਼ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਡੰਗ ਜਾਂ ਖੂਨ ਵਗਣਾ, ਅਸਧਾਰਨ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖਮ, ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ, ਕਾਲਾ ਜਾਂ ਖੂਨੀ ਟੱਟੀ, ਖਾਂਸੀ ਖੂਨ ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਜੋ ਕਿ ਕੋਫੀ ਦੇ ਮੈਦਾਨਾਂ ਵਰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੈਕਸ਼ਨ 4 ਇੱਕ ਵਾਰ ਵੇਖੋ

### ਜੇ ਤੁਸੀਂ Nordimet ਲੈਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ?

ਭੁੱਲੀ ਹੋਈ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਪੁਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਡਬਲ ਖੁਰਾਕ ਨਾ ਲਓ, ਪਰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਆਮ ਵਾਂਗ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਡਾਕਟ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਲਈ ਪੁੱਛੋ।

### ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Nordimet ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ Nordimet ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਜਾਂ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰੇ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਲਾਹ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

## 4. ਸੰਭਵ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਂਗ, ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਘਰਘਰਾਹਟ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਪਲਕਾਂ, ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਜ, ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਖੁਜਲੀ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ) ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸੋ।

### ਸੀਰੀਅਸ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

- ਫੂਸਫੂਰਸੇਰ ਪ੍ਰਦਾਹ (ਸਾਖਾਰਯ ਅਸੂਝਤਾ, ਸੁਝ ਭਾਰ, ਵਿਰਫ਼ਿ ਕਫ਼, ਸ਼ਾਸਕਝੇ, ਵਿਸ਼ਾਮੇ ਸ਼ਾਸਕਝੇ, ਬੂਕੇ ਬਾਥਾ ਬਾ ਯੂਰ ਇੰਯਾਦਿ ਲਝਝ ਹਤੇ ਪਾਰੇ)
- ਖੂਨ ਬੁੱਕਣਾ ਜਾਂ ਖੰਘਣਾ
- ਚਮੜੀ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਛਿੱਲਣਾ ਜਾਂ ਛਾਲੇ ਹੋਣਾ
- ਅਸਧਾਰਨ ਖੂਨ ਵਹਿਣਾ (ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਉਲਟੀਆਂ ਸਮੇਤ) ਜਾਂ ਸੱਟ ਲੱਗਣਾ
- ਗੰਭੀਰ ਦਸਤ
- ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਫੇੜੇ
- ਕਾਲਾਂ ਜਾਂ ਟੈਰੀ ਸਟੂਲ
- ਪੇਸ਼ਾਬ ਜਾਂ ਲੈਟਰੀਨ ਵਿੱਚ ਖੂਨ



- ਨਿੱਕੇ ਰੈਂਡ ਸਪੋਰਟਸ ਚਮੜੀ 'ਤੇ
- ਬੁਖਾਰ
- ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਪੀਲਾਪਨ (ਪੀਲੀਆ)
- ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ
- ਜਿਆਦਾ ਪਿਆਸ ਲੱਗਣਾ / ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਪੇਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ
- ਫਿਟਸ (ਕੜਵਲ)
- ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਘਟਣਾ
- ਪੁੰਦਲਾ ਜਾਂ ਘੱਟ ਨਜ਼ਰ

ਚਿੱਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:

**ਬਹੁਤ ਆਮ** (10 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ)

ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ, ਮਤਲੀ (ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ), ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਮੂੰਹ ਦੀ ਪਰਤ ਵਿੱਚ ਸੋਜ, ਅਸਧਾਰਨ ਪਾਚਨ, ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਦੇ ਪਾਚਕ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ।

**ਆਮ** (10 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ)

ਸਫੈਦ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲਾਲ ਰਕਤਾਣੂਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪਲੇਟਲੈਟਸ (ਲਿਊਕੋਪੇਨੀਆ, ਅਨੀਮੀਆ, ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਾਈਟੋਪੇਨੀਆ), ਸਿਰ ਦਰਦ, ਥਕਾਵਟ, ਸੁਸਤੀ, ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਸੋਜ (ਨਮੂਨੀਆ) ਸੁੱਕੀ, ਗੈਰ-ਉਤਪਾਦਕ ਖੰਘ, ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ ਦੇ ਨਾਲ ਖੂਨ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਗਠਨ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ, ਮੂੰਹ ਦੇ ਫੇੜੇ, ਦਸਤ, ਧੱਫੜ, ਚਮੜੀ ਦਾ ਲਾਲ ਹੋਣਾ, ਖੁਜਲੀ।

**ਅਸਧਾਰਨ** (100 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ)

ਖੂਨ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਅਤੇ ਪਲੇਟਲੈਟਸ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕਮੀ, ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜ, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਉਲਝਣ, ਉਦਾਸੀ, ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜ, ਅਲਸਰ ਅਤੇ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਵਗਣਾ, ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜ, ਉਲਟੀਆਂ, ਪੈਨਕ੍ਰੀਅਸ ਦੀ ਸੋਜ, ਜਿਗਰ ਦੇ ਵਿਕਾਰ, ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਕਮੀ, ਸ਼ੂਗਰ. ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਹਰਪੀਜ਼ ਵਰਗੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਧੱਫੜ, ਨੈੱਟਲ ਧੱਫੜ, ਹਲਕਾ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ, ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਝੜਨਾ, ਗਠੀਏ ਦੇ ਨੋਡਿਊਲਜ਼ ਦਾ ਵਾਧਾ, ਚਮੜੀ ਦੇ ਫੇੜੇ, ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼, ਜੋੜਾਂ ਜਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਓਸਟੀਓਪੋਰੋਸਿਸ (ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਪੁੰਜ ਵਿੱਚ ਕਮੀ), ਬਲੈਡਰ ਦੀ ਸੋਜ ਅਤੇ ਫੇੜੇ (ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਨਾਲ) ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ, ਗੁਰਦੇ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਕਮੀ, ਦਰਦਨਾਕ ਪਿਸ਼ਾਬ, ਸੋਜ ਅਤੇ ਯੋਨੀ ਦੇ ਫੇੜੇ।

**ਦੁਰਲੱਭ** (1,000 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ)

ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ (ਇਨਐਕਟਿਵ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਰੀਐਕਟੀਵੇਸ਼ਨ ਸਮੇਤ), ਸੈਪਸਿਸ, ਲਾਲ ਅੱਖਾਂ, ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ, ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਟਿਕ ਸਦਮਾ, ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕਮੀ, ਦਿਲ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਥੈਲੀ ਦੀ ਸੋਜ, ਦਿਲ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਥੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਦਾ ਇਕੱਠਾ ਹੋਣਾ, ਰੁਕਾਵਟ ਦਿਲ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਥੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਿਲ ਦਾ ਭਰਨਾ, ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਵਿਗਾੜ, ਮੁਠ ਵਿੱਚ ਉਤਰਾਅ-ਚੜ੍ਹਾਅ, ਘੱਟ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਖੂਨ ਦੇ ਥੱਕੇ, ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਾਗ ਟਿਸ਼ੂ ਦਾ ਗਠਨ (ਪਲਮੋਨਰੀ ਫਾਈਬਰੋਸਿਸ), ਨਿਮੋਸਿਸਟਿਸ ਜ਼ੀਰੋਵੇਸੀ ਨਮੂਨੀਆ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ, ਦਮਾ, ਤਰਲ ਦਾ ਇਕੱਠਾ ਹੋਣਾ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਥੈਲੀ ਵਿੱਚ, ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੀ ਸੋਜ, ਗੰਭੀਰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ (ਜਿਗਰ ਦੀ ਸੋਜ), ਭੂਰੀ ਚਮੜੀ, ਮੁਹਾਸੇ, ਲਾਲ ਜਾਂ ਜਾਮਨੀ ਧੱਬੇ ਨਾੜੀਆਂ ਦੇ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਕਾਰਨ, ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੀ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਸੋਜ, ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਫ੍ਰੈਕਚਰ, ਗੁਰਦੇ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣਾ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ, ਇਲੈਕਟੋਲਾਈਟ ਗੜਬੜੀ, ਬੁਖਾਰ, ਜ਼ਖ਼ਮ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਨਾ।

**ਬਹੁਤ ਦੁਰਲੱਭ** (10,000 ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ)

ਕੁਝ ਚਿੱਟੇ ਰਕਤਾਣੂਆਂ ਵਿੱਚ ਕਮੀ (ਐਗਰੈਨੁਲੋਸਾਈਟੋਸਿਸ), ਬੇਨ ਮੈਰੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਅਸਫਲਤਾ, ਜਿਗਰ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ, ਸੁੱਜੀਆਂ ਗ੍ਰੰਥੀਆਂ, ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣਾ, ਦਰਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਸੁੰਨ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਝਰਨਾਹਟ ਦੀ ਭਾਵਨਾ / ਆਮ ਨਾਲ ਉਤੇਜਨਾ ਪ੍ਰਤੀ ਘੱਟ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ, ਸੁਆਦ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ( ਧਾਤੂ ਸੁਆਦ), ਫਿੱਟ, ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਪਰਤ ਦੀ ਸੋਜ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਧਰੰਗ ਜਾਂ ਉਲਟੀਆਂ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਜ਼ਰ, ਅੱਖ ਦੀ ਰੈਟੀਨਾ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ, ਖੂਨ ਦੀ ਉਲਟੀਆਂ, ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਮੈਗਾਕੇਲਨ (ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਵੱਡੀ ਅੰਤੜੀ ਦਾ ਵਾਧਾ), ਨੁਕਸਦਾਰ ਸ਼ੁਕਰਾਣੂ ਗਠਨ ( oligospermia), ਸਟੀਵਨਸ-ਜਾਨਸਨ ਸਿੰਡਰੋਮ, ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਐਪੀਡਰਮਲ ਨੈਕਰੋਲਾਈਸਿਸ (ਲਾਇਲਸ ਸਿੰਡਰੋਮ), ਨਹੁੰਆਂ ਦੀ ਪਿਗਮੈਂਟੇਸ਼ਨ ਵਧਣਾ, ਸੈਕਸ ਡਰਾਈਵ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ, ਸਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਇੱਕ ਉਗਲੀ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਸੰਕਰਮਣ, ਗੈਸਟਰੋਇੰਟੇਸਟਾਈਨਲ ਟ੍ਰੈਕਟ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ, ਫੇੜੇ, ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਛੋਟੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਾ, ਮਾਹਵਾਰੀ ਵਿਕਾਰ, ਯੋਨੀ ਡਿਸਚਾਰਜ, ਬਾਝਪਨ, ਮਰਦ ਛਾਤੀ ਦਾ ਵਾਧਾ (ਗਾਇਨੋਕੋਮਾਸਟੀਆ), ਲਿਮਫੋਪ੍ਰੋਲੀਫੇਰੇਟਿਵ ਵਿਕਾਰ (ਚਿੱਟੇ ਰਕਤਾਣੂਆਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਧਾ)।

**ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ** (ਉਪਲਬਧ ਡੇਟਾ ਤੋਂ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ)

Frequency not known (cannot be estimated from the available data) ਬਾਕੁਝ ਚਿੱਟੇ ਰਕਤਾਣੂਆਂ ਦੀ ਵਧੀ ਹੋਈ ਗਿਣਤੀ (ਈਓਸਿਨੋਫਿਲਿਆ), ਕੁਝ ਦਿਮਾਗੀ ਵਿਕਾਰ (ਐਨਸੇਫੈਲੋਪੈਥੀ/ਲਿਊਸੈਸਫੈਲੋਪੈਥੀ), ਨੱਕ ਵਗਣਾ, ਫੇਫੜਿਆਂ ਤੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣਾ, ਜਥਾੜੇ ਵਿੱਚ ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ (ਚਿੱਟੇ ਰਕਤਾਣੂਆਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਧੇ ਲਈ ਸੈਕੰਡਰੀ), ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਭਾਵਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਟਿਸ਼ੂ ਦਾ ਵਿਨਾਸ਼, ਚਮੜੀ ਦੀ ਲਾਲੀ ਅਤੇ ਛਾਂਗਣ, ਸੋਜ।

Nordimet ਦੇ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਹਲਕੇ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਲਨ, erythema, ਸੋਜ, ਰੰਗ ਵਿਗਾੜ, ਗੰਭੀਰ ਖੁਜਲੀ, ਦਰਦ) ਦੇਖੇ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਇਹ ਬੈਰੋਪੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਘਟੇ ਹਨ।

Nordimet ਚਿੱਟੇ ਰਕਤਾਣੂਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲਾਗ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕਤਾ ਘੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ

ਤੁਸੀਂ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਵਿਗੜਨ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲਾਗ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਲਾਗ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼ / ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼ / ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਬੁਖਾਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਚਿੱਟੇ ਰਕਤਾਣੂਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵੀ ਕਮੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਖੂਨ ਦਾ ਟੈਸਟ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ (ਐਗਰੈਨੁਲੋਸਾਈਟੋਸਿਸ)। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ Nordimet ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।

Methotrexate ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੋੜਾਂ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਓਸਟੀਓਪੋਰੋਸਿਸ। ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਜੋਖਮਾਂ ਦੀ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

Nordimet ਗੰਭੀਰ (ਕਈ ਵਾਰ ਜਾਨਲੇਵਾ) ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਸਧਾਰਨਤਾਵਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘੱਟ ਚਿੱਟੇ ਰਕਤਾਣੂਆਂ, ਘੱਟ ਪਲੇਟਲੈਟਸ, ਲਿੱਫੇਮਾ) ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰੇਗਾ।

### ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਨੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਇਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਲੀਫਲੇਟ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਡਾਇਰੈਕਟਲੀ ਵੀ ਘੋਲੇ ਕਾਰਡ ਸਕੀਮ ਤਹਿਤ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਵੈੱਬਸਾਈਟ: [yellowcard.mhra.gov.uk](http://yellowcard.mhra.gov.uk) ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਾਂ ਗੁਰਗਲ ਪਲੇਅ ਸਟੋਰ ਜਾਂ ਐਪਲ ਸਟੋਰ ਵਿੱਚ ਐਮਐਚਆਰਏ ਘੋਲੇ ਕਾਰਡ ਖੋਜੋ।

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## 5. Nordimet ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਾ ਕਰੋ ਜੇ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਹੋਏ ਪੈਨ ਅਤੇ EXP ਦੇ ਬਾਅਦ ਡੱਬੇ ਦੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੈ। ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਉਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

25 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।

ਰੋਸ਼ਨੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਪੈਨ ਨੂੰ ਬਾਹਰੀ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਫ੍ਰੀਜ਼ ਨਾ ਕਰੋ।

ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਕਿ ਘੋਲ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਣ ਹਨ।

Nordimet ਸਿਰਫ ਸਿੰਗਲ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਰਤੋਂ ਗਏ ਪੈਨ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਕੂੜੇ ਰਾਹੀਂ ਨਾ ਸੁੱਟੋ। ਆਪਣੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਨਹੀਂ ਵਰਤਦੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁੱਟਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਪਾਅ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

## 6. ਪੈਕ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ Nordimet

### ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਪਦਾਰਥ methotrexate ਹੈ। ਘੋਲ ਦੇ 1 ਮਿਲੀਲੀਟਰ ਵਿੱਚ 25 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ methotrexate ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀ ਸੋਡੀਅਮ ਕਲੋਰਾਈਡ, ਸੋਡੀਅਮ ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਸਾਈਡ ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਲਈ ਪਾਣੀ ਹਨ।

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪੈਨ ਮੌਜੂਦ ਹਨ:

7.5 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ methotrexate ਵਾਲੇ 0.3 ਮਿ.ਲੀ. ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਹੋਏ ਪੈਨ।

10 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ methotrexate ਵਾਲੇ 0.4 ਮਿ.ਲੀ. ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਹੋਏ ਪੈਨ

12.5 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ methotrexate ਵਾਲੇ 0.5 ਮਿਲੀਲੀਟਰ ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਹੋਏ

ਪੈਨ, 15 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ methotrexate ਵਾਲੇ 0.6 ਮਿ.ਲੀ. ਦੇ ਪ੍ਰੀ-ਭਰੇ ਹੋਏ ਪੈਨ,

0.70 ਮਿ.ਗ੍ਰਾ. 170 ਮਿ.ਲੀ. 170 ਮਿ.ਲੀ.-70 ਮਿ.ਲੀ.ਐਕਸ. 0.8 20 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ

methotrexate ਵਾਲਾ ਮਿ.ਲੀ. 22.5 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ methotrexate ਵਾਲੇ 0.9

ਮਿ.ਲੀ. ਦੇ ਪ੍ਰੀ-ਭਰੇ ਹੋਏ ਪੈਨ, 25 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ methotrexate ਵਾਲੇ 1.0 ਮਿ.ਲੀ. ਦੇ

ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਹੋਏ ਪੈਨ

### Nordimet ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਦਿਸਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੈਕ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ

Nordimet ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਹੋਏ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਫ਼, ਪੀਲਾ ਘੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

Nordimet 1 ਜਾਂ 4 ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਹੋਏ ਪੈਨ ਅਤੇ 1 ਜਾਂ 4 ਅਲਕੋਹਲ ਸਵੈਬ ਵਾਲੇ ਪੈਕ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ 4 ਜਾਂ 6 ਡੱਬਿਆਂ ਵਾਲੇ ਮਲਟੀਪੈਕ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਹਰੇਕ ਵਿੱਚ 1 ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਹੋਏ ਪੈਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ਰਾਬ ਸਵੈਬ ਹੈ।

Nordimet 3 ਡੱਬਿਆਂ ਵਾਲੇ ਮਲਟੀਪੈਕ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਹਰ ਇੱਕ ਵਿੱਚ 4 ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਹੋਏ ਪੈਨ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਸਵੈਬ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਰੇ ਪੈਕ ਆਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

### ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰ ਧਾਰਕ

**Nordic Group B.V**  
**Siriusdreef 41**  
**2132 WT Hoofddorp**  
**The Netherlands**

**ਨਿਰਮਾਤਾ**

**OPharma AB**  
**Agneslundsyagen 27**  
**P.O Box 590**  
**SE-201 25Malmö**  
**Sweden**

ਇਸ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਆਖਰੀ ਵਾਰ 05/2023 ਵਿੱਚ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ ਸੀ