**کتابچہ کا پیکج: صارف کے لئے معلومات**

**پہلے سے بھرے ہوئے قلم میں Nordimet 7.5 mg محلول کا انجیکشن پہلے سے بھرے ہوئے قلم میں Nordimet 10 mg محلول کا انجیکشن پہلے سے بھرے ہوئے قلم میں Nordimet 12.5 mg محلول کا انجیکشن پہلے سے بھرے ہوئے قلم میں Nordimet 15 mg محلول کا انجیکشن پہلے سے بھرے ہوئے قلم میں Nordimet 17.5 mg محلول کا انجیکشن پہلے سے بھرے ہوئے قلم میں Nordimet 20 mg محلول کا انجیکشن پہلے سے بھرے ہوئے قلم میں Nordimet 22.5 mg محلول کا انجیکشن پہلے سے بھرے ہوئے قلم میں Nordimet 25 mg محلول کا انجیکشن**

methotrexate

**اس دوا کے استعمال کرنے سے پہلے ان تمام پرچے کو غور سے پڑھیں کیونکہ ان میں آپ کے لیے اہم معلومات ہیں۔**

- یہ ورقہ اپنے پاس رکھیں۔ آپ کو اسے دوبارہ پڑھنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔
- اگر آپ کے پاس مزید سوالات ہیں تو اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے پوچھیں۔
- یہ دوا صرف آپ کے لیے تجویز کی گئی ہے۔ اسے دوسروں کو نہ دیں۔ یہ دوا انہیں نقصان پہنچا سکتی ہے، گرچہ ان کی بیماری کی علامات آپ ہی کی طرح ہوں۔
- اگر آپ کو کوئی مضر اثرات ہوتے ہیں تو اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے بات کریں۔ اس میں وہ ممکنہ مضر اثرات بھی شامل ہیں جو اس کتابچے میں درج نہیں ہیں۔ سیکشن 4 دیکھیں۔

**اس کتابچے میں کیا ہے**

1. Nordimet کیا ہے اور اس کا استعمال کس لئے کیا جاتا ہے
2. Nordimet استعمال کرنے سے پہلے آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے
3. Nordimet کا استعمال کیسے کریں
4. ممکنہ مضر اثرات
5. Nordimet کو کیسے اسٹور کریں
6. پیک کے مشمولات اور دیگر معلومات

## 1. Nordimet کیا ہے اور اس کا استعمال کس لئے کیا جاتا ہے

Nordimet میں فعال مادہ میتھو ٹریکسٹیٹ ہوتا ہے جو کہ کام کرتا ہے:
- سوزش یا سوجن کو کم کرنا، اور
- مدافعتی نظام کی سرگرمی کو کم کرنا (جسم کا اپنا دفاعی طریقہ کار)۔ زیادہ فعال مدافعتی نظام کو سوزش کی بیماریوں سے جوڑا گیا ہے۔

زیادہ فعال مدافعتی نظام کو سوزش کی بیماریوں سے جوڑا گیا ہے۔
- Nordimet ایک ایسی دوا ہے جو سوزش کی بیماریوں کے علاج کے لیے استعمال ہوتی ہے: بالغ لوگوں کے جوڑں اور اس کے ریشوں میں فعال درد اور سوجن۔
- پانچ یا اس سے زیادہ جوڑوں میں شدید، فعال نوعمروں میں مخصوص گٹھیا (اس وجہ سے اس حالت کو پولی آرتھرائٹک کہا جاتا ہے)، ایسے مریضوں میں جن کے لئے غیر سٹیرایڈیل اینٹی سوزش والی دوائیں (NSAIDs) فائدہ مند ثابت نہیں ہوتی ہیں؛
- علاج کے خلاف مزاحمت کرنے والی چنبل کی ایک شدید شکل (جسے شدید ریکلسیٹرنٹ ڈس ایبلنگ چنبل بھی کہا جاتا ہے) جو فوٹو تھراپی (لائٹ تھراپی) سمیت دیگر علاج کے لیے مناسب جواب نہیں دیتا، PUVA (الٹرا وائلٹ لائٹ تھراپی)، اور ریٹینوائڈز (وٹامن اے سے ماخوذ ادویات کا گروپ)، نیز شدید چنبل میں جو بالغ مریضوں میں جوڑوں (سوریاٹک آرتھرائٹس) کو بھی متاثر کرتا ہے؛
- کورٹیکوسٹیروڈ کے ساتھ مل کر، اعتدال پسند اسٹیرائڈ پر منحصر کرون کی بیماری، والے بالغ لوگوں میں کمی کا سبب؛
- بالغ لوگوں میں کروھن کی بیماری کی کمی کی بحالی جنہیں مونوتھراپی کے طور پر، methotrexate سے فائدہ ہوا ہے۔

## 2. Nordimet استعمال کرنے سے پہلے آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

**Nordimet استعمال نہ کریں اگر:**

- آپ کو methotrexate یا اس دوا کے کسی دوسرے اجزاء سے الرجی ہے (سیکشن 6 میں درج ہے)
- آپ کو گردے کی شدید بیماری ہے (آپ کا ڈاکٹر آپ کو بتا سکے گا کہ کیا آپ کو گردے کی شدید بیماری ہے)
- آپ کو جگر کی شدید بیماری ہے (آپ کا ڈاکٹر آپ کو بتا سکے گا کہ کیا آپ کو جگر کی شدید بیماری ہے)
- آپ کو خون بنانے کے نظام کی خرابی ہے
- آپ شراب زیادہ پیتے ہیں
- آپ کا مدافعتی نظام کمزور ہے
- آپ کو شدید یا موجودہ انفیکشن ہے، جیسے تپ دق یا ایچ آئی وی
- آپ کو معدے کے السر ہیں
- آپ حاملہ ہیں یا دودھ پلا رہی ہیں (سیکشن "حمل، دودھ پلانا اور زرخیزی" دیکھیں)
- آپ ایک ہی وقت میں لائیو ویکسین کے ساتھ ویکسین لے رہے ہیں۔

**انتباہات اور احتیاطی تدابیر**

بنیادی ریمیٹولوجک بیماری والے مریضوں میں پھیپھڑوں سے شدید خون بہنے کی اطلاع methotrexate کے ساتھ ملی ہے۔ اگر آپ کو تھوک یا کھانسی سے خون آنے کی علامات محسوس ہوتی ہیں تو آپ کو فوری طور پر اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کرنا چاہیے۔

بڑھے ہوئے لمف نوڈس (لیمفوما) ہو سکتے ہیں اور اس کے بعد تھراپی کو بند کرنا پڑتا ہے۔

اسہال Nordimet کا زہریلا اثر ہو سکتا ہے اور اس کے لیے علاج میں رکاوٹ کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ کو اسہال ہوتا ہے تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

بعض دماغی عوارض (encephalopathy/leukoencephalopathy) کی اطلاع کینسر کے ان مریضوں میں ملی ہے جو methotrexate لے رہے تھے۔ اس طرح کےمضر اثرات کو درکنار نہیں کیا جا سکتا جب methotrexate کو دوسری بیماریوں کے علاج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

اگر آپ، آپ کا ساتھی یا آپ کا نگہداشت کرنے والا اعصابی علامات کی شروعات یا بگڑتے ہوئے محسوس کرتا ہے جس میں پٹھوں کی عام کمزوری، بصارت میں خلل، سوچ میں تبدیلی، یادداشت اور رجحان میں الجھن اور شخصیت میں تبدیلی کا باعث بنتے ہیں تو فوری طور پر اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں کیونکہ یہ علامات بہت نادر، سنگین دماغی انفیکشن ہو سکتی ہیں جسے پروگریسو ملٹی فوکل لیوکوئنسفالوپیتھی (PML) کہا جاتا ہے۔

Nordimet کی مقدار کے بارے میں اہم انتباہ
گٹھیا کی بیماریوں، جلد کی بیماریوں اور کروھن کی بیماری کے علاج کے لیے Methotrexate کو **ہفتہ میں صرف ایک بار** استعمال کرنا چاہیے۔ methotrexate کی غلط مقدار سنگین منفی اثرات کا باعث بن سکتی ہے جو مہلک ہو سکتے ہیں۔ براہ کرم اس پیکیج کے کتابچے کے سیکشن 3 کو بہت غور سے پڑھیں۔

Nordimet استعمال کرنے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے بات کریں اگر:

- آپ کو ذیابیطس شکری ہے اور آپ کا علاج انسولین سے کیا جا رہا ہے
- آپ کو غیر فعال، طویل انفیکشن ہے (مثلاً تپ دق، ہیپاٹائٹس بی یا سی، شنگلز)
- آپ کو جگر یا گردے کی کوئی بیماری ہے/تھی
- آپ کے پھیپھڑے فنکشن میں دشواری ہے
- آپ کا وزن بہت زیادہ ہے
- آپ کے پیٹ میں یا پھیپھڑوں اور سینے کی دیوار کے درمیان سوراخ میں خلاف معمول پانی جمع ہے (جلوہ، فوففس کا اخراج)
- آپ پانی کی کمی کا شکار ہیں یا پانی کی کمی کا سبب بننے والے حالات میں مبتلا ہیں (مثلاً قے، اسہال یا منہ اور ہونٹوں کی سوزش کے نتیجے میں پانی کی کمی)

اگر آپ کو تابکاری تھراپی (تابکاری سے متاثرہ ڈرمیٹیٹائٹس) یا دھوپ میں جلنے کے بعد اپنی جلد کے ساتھ مسائل کا سامنا ہوا ہے، تو یہ حالات Nordimet لینے پر دوبارہ ظاہر ہو سکتے ہیں۔

بچے، نوعمر اور بوڑھے۔
مقدار کی ہدایات مریض کے جسمانی وزن پر منحصر ہوتی ہیں۔

3 سال سے کم عمر کے بچوں میں اس دوا کے استعمال کی تجویز نہیں دی جاتی ہے کیونکہ اس عمر کے گروپ میں اس دوا کے استعمال کے لئے تجربہ ناکافی ہوتا ہے۔

بچوں، نوعمروں اور بزرگوں کو جن کا Nordimet کے ساتھ علاج کیا جا رہا ہے انہیں قریب طبی نگرانی میں رکھا جانا چاہیے تاکہ ممکنہ مضر اثرات کی جلد از جلد شناخت کی جا سکے۔

جگر اور گردے کے کم کام کرنے کی وجہ سے بزرگ مریضوں کے لیے مقدار کو کم کیا جانا چاہیے۔

Nordimet سے علاج کے لیے خصوصی احتیاطی تدابیر
Methotrexate عارضی طور پر سپرم اور انڈے کی پیداوار کو متاثر کرتا ہے۔ Methotrexate اسقاط حمل اور شدید پیدائشی نقائص کا سبب بن سکتا ہے۔ اگر آپ عورت ہیں اور آپ کو اس وقت methotrexate دیا جا رہا ہے تو methotrexate سے علاج کے اختتام کے بعد کم از کم 6 ماہ تک آپ کو بچہ پیدا کرنے سے گریز کرنا چاہیے۔ اگر آپ مرد ہیں اور آپ کو اس وقت methotrexate دیا جا رہا ہے توعلاج کے ختم ہونے کے بعد کم از کم 3 ماہ تک آپ کو بچہ پیدا کرنے سے گریز کرنا چاہیے۔ سیکشن "حمل، دودھ پلانا اور زرخیزی " بھی دیکھیں۔

سوریاسس کی وجہ سے جلد کی تبدیلیاں Nordimet سے علاج کے دوران خراب ہو سکتی ہیں اگر الٹرا وایلیٹ شعاع ریزی کا سامنا ہو۔

تجویز کردہ فالو اپ جانچ اور احتیاطی تدابیر
گرچہ methotrexate کو کم مقدار میں استعمال کیا جائے سنگین ضمنی اثرات ہو سکتے ہیں۔ ان کا بروقت پتہ لگانے کے لیے، آپ کے ڈاکٹر کو نگرانی کے لئےجانچ اور لیبارٹری ٹیسٹ کرنے چاہئیے۔

تھراپی شروع کرنے سے پہلے:
علاج شروع کرنے سے پہلے، آپ کے خون کی جانچ کی جائے گی کہ آیا آپ کے پاس کافی خون کے خلیات ہیں۔ آپ کے جگر کے فنکشن کی جانچ کرنے اور یہ جاننے کے لیے کہ آپ کو ہیپاٹائٹس ہے یا نہیں آپ کے خون کا بھی ٹیسٹ کیا جائے گا۔ مزید برآں، سیرم البومین (خون میں ایک پروٹین)، ہیپاٹائٹس (جگر کے انفیکشن) کی حالت اور گردے کے فنکشن کی جانچ کی جائے گی۔ ڈاکٹر جگر کے دوسرے ٹیسٹ کروانے کا بھی فیصلہ کر سکتا ہے، ان میں سے کچھ آپ کے جگر کی تصاویر ہو سکتی ہیں اور دوسرے ٹیسٹ میں جگر کے ٹشو کے چھوٹے ٹکڑے کی ضرورت پڑ سکتی ہے تاکہ اس کا زیادہ قریب سے معائنہ کیا جا سکے۔ آپ کا ڈاکٹر یہ دیکھنے کے لیے بھی چیک کر سکتا ہے کہ آیا آپ کو تپ دق ہے اور وہ آپ کے سینے کا ایکسرے کر سکتے ہیں یا پھیپھڑوں کے فنکشن کا ٹیسٹ کر سکتے ہیں۔

علاج کے دوران:
آپ کا ڈاکٹر درج ذیل جانچ کر سکتا ہے:
- چیچپا جھلی میں تبدیلیوں جیسے سوزش یا السریشن کے لیے منہ کی خالی جگہ اور گردن کا معائنہ
- خون کے ٹیسٹ/خون کے خلیوں کی تعداد کے ساتھ خون کی گنتی اور سیرم methotrexate کی سطح کی پیمائش
- جگر کےفنکشن کی نگرانی کے لیے خون کا ٹیسٹ
- جگر کی حالت کی نگرانی کے لیے امیجنگ ٹیسٹ
- ٹشو کا چھوٹا ٹکڑا جگر سے لینا تاکہ اس کا زیادہ قریب سے معائنہ کیا جا سکے
- گردے کے فنکشن کی نگرانی کے لیے خون کا ٹیسٹ
- سانس کی نالی کی نگرانی اور اگر ضروری ہو تو پھیپھڑوں کے فنکشن ٹیسٹ

یہ بہت ضروری ہے کہ آپ ان طے شدہ جانچ کے لئے حاضر ہوں۔
اگر ان میں سے کسی بھی ٹیسٹ کے نتائج واضح ہیں، تو آپ کا ڈاکٹر اس کے مطابق آپ کے علاج کو ایڈجسٹ کرے گا۔

**دیگر ادویات اور Nordimet**
اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ کو بتائیں اگر آپ کوئی دوسری دوائیں لے رہے ہیں، حال ہی میں لیا ہے یا لے سکتے ہیں۔

اگر آپ لے رہے ہیں تو اپنے ڈاکٹر کو بتانا خاص طور پر اہم ہے:

- جوڑں اور اس کے ریشوں میں درد اور سوجن یا چنبل کے دیگر علاج جیسے leflunomide, sulphasalazine (دوا جو گٹھیا اور چنبل کے علاوہ السرٹیو کولائٹس کے علاج کے لیے بھی استعمال ہوتی ہے)، aspirin, phenylbutazone, or amidopyrine
- cyclosporine (مدافعتی نظام کو دبانے کے لیے)
- azathioprine (اعضاء کی ٹرامسپلانٹ کے بعد ریجیکشن کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے)
- retinoids (چنبل اور جلد کے دیگر امراض کے علاج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے)
- anticonvulsant ادویات (دورے کو روکنے کے لیے استعمال کی جاتی ہیں)، جیسے phenytoin، valproate یا carbamazepine
- کینسر کا علاج
- barbiturates (سونے کا انجکشن)
- سکون دینے والی دوائیں
- مانع حمل کی کھانے والی ادویات
- probenecid (گٹھیا کے علاج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے)
- اینٹی بائیوٹکس (جیسے penicillin, glycopeptides, trimethoprim-sulphamethoxazole, sulfonamides, ciprofloxacin, cefalotin, tetracyclines, chloramphenicol)
- pyrimethamine (ملیریا کی روک تھام اور علاج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے)
- فولک ایسڈ پر مشتمل وٹامن کی تیاری
- پروٹون پمپ روکنے والے (وہ ادویات جو گیسٹرک ایسڈ کی پیداوار کو کم کرتی ہیں اور جو شدید سینے کی جلن یا السر کے علاج کے لیے استعمال ہوتی ہیں)، جیسے omeprazole or pantoprazole
- theophylline (دمہ کے علاج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے)
- colestyramine (ہائی کولیسٹرول، خارش یا اسہال کے علاج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے)
- NSAID کی، غیر سٹیرائیڈیل اینٹی سوزش والی دوائیں (درد یا سوزش کے علاج کے لیے استعمال کی جاتی ہیں)
- p-aminobenzoic acid (جلد کے امراض کے علاج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے)
- لائیو ویکسین کے ساتھ کوئی بھی ویکسینیشن (کوپرہیز کرنا چاہیے)، جیسے خسرہ، ممپس یا پیلے بخار کی ویکسین
- مزید ہیپاٹوٹوکسک ادویات (مثلاً metamizol)
- نائٹرس آکسائیڈ (ایک گیس جو جنرل اینستھیزیا میں استعمال ہوتی ہے

**کھانے، مشروبات اور شراب کے ساتھ Nordimet**

Nordimet سے علاج کے دوران، آپ کو الکحل نہیں پینا چاہیے اور کالی چائے، کیفین پر مشتمل سافٹ ڈرنکس اور کافی کے زیادہ استعمال سے پرہیز کرنا چاہیے کیونکہ اس سے مضر اثرات بڑھ سکتے ہیں یا Nordimet کی افادیت میں فرق پڑ سکتا ہے۔ اس کے علاوہ، اس بات کو یقینی بنائیں کہ Nordimet سے علاج کے دوران کافی مقدار میں مائع چیزیں پیتے رہیں کیونکہ پانی کی کمی (جسم میں پانی کی کمی) Nordimet کے زہریلے پن کو بڑھا سکتی ہے۔

**حمل، دودھ پلانا اور زرخیزی**

اگر آپ حاملہ ہیں یا دودھ پلا رہی ہیں، آپ کو لگتا ہے کہ آپ حاملہ ہو سکتی ہیں یا آپ بچہ پیدا کرنے کی منصوبہ بندی کر رہے ہیں، اس دوا کو لینے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے مشورہ لیں۔

حمل

حمل کے دوران یا اگر آپ حاملہ ہونے کی کوشش کر رہے ہیں تو Nordimet کا استعمال نہ کریں۔ Methotrexate پیدائشی نقائص کا سبب بن سکتا ہے، غیر پیدائشی بچوں کو نقصان پہنچا سکتا ہے یا اسقاط حمل کا سبب بن سکتا ہے۔ اس سے کھوپڑی، چہرے، دل اور خون کی نالیوں، دماغ اور اعضاء کی میں خرابی ہو سکتی ہے۔ لہذا، یہ بہت اہم ہے کہ حاملہ مریضوں یا حاملہ ہونے کی منصوبہ بندی کرنے والے مریضوں کو methotrexate نہ دی جائے۔ بچہ پیدا کرنے کی عمر کی خواتین میں حمل کے کسی بھی امکان کو مناسب اقدامات کے ساتھ خارج کر دینا چاہیے، جیسے علاج شروع کرنے سے پہلے حمل کا ٹیسٹ۔ آپ کو methotrexate لینے کے دوران حاملہ ہونے سے گریز کرنا چاہیے اور علاج کے بند ہونے کے بعد کم از کم 6 ماہ تک اس عرصے کے دوران قابل اعتماد منع حمل کا استعمال کر کے (سیکشن "انتباہات اور احتیاطی تدابیر" بھی دیکھیں)۔

اگر آپ علاج کے دوران حاملہ ہو جاتی ہیں یا آپ کو شبہ ہے کہ آپ حاملہ ہو سکتی ہیں تو جلد از جلد اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔ آپ کو علاج کے ذریعے بچے پر مضر اثرات کے خطرے کے بارے میں مشورہ دیا جانا چاہیے۔
اگر آپ حاملہ ہونا چاہتے ہیں تو آپ کو اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہیے، جو علاج کے منصوبہ بند آغاز سے پہلے آپ کو ماہر ڈاکٹر کی طرف بھیج سکتا ہے۔

دودھ پلانا

علاج کے دوران دودھ نہ پلائیں کیونکہ methotrexate پستان کے دودھ میں جاتا ہے۔ اگر آپ کا ڈاکٹر

دودھ پلانے کی مدت کے دوران methotrexate سے علاج کو بالکل ضروری سمجھتا ہے، تو آپ کو دودھ پلانا بند کر دینا چاہیے۔

مردانہ زرخیزی
اگر والد 30 ملی گرام فی ہفتہ سے کم methotrexate لیتے ہیں تو دستیاب شواہد خرابی یا اسقاط حمل کے بڑھتے ہوئے خطرے کی نشاندہی نہیں کرتے ہیں۔ پھر بھی، خطرے کو مکمل طور پر درکنار نہیں کیا جا سکتا۔ Methotrexate جینٹوکسک ہوسکتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ دوا جینیاتی تبدیلی کا سبب بن سکتی ہے۔
Methotrexate پیدائشی نقائص پیدا کرنے کی صلاحیت کے ساتھ سپرم کی پیداوار کو متاثر کر سکتا ہے۔ لہذا، آپ کو methotrexate لینے کے دوران اور علاج بند ہونے کے بعد کم از کم 3 ماہ تک بچہ پیدا کرنے یا منی دینے سے گریز کرنا چاہئے۔

**گاڑی چلانا اور مشینیں استعمال کرنا**
مرکزی اعصابی نظام کو متاثر کرنے والے ضمنی اثرات، جیسے تھکاوٹ اور چکر آنا، Nordimet سے علاج کے دوران ہو سکتے ہیں۔ بعض صورتوں میں، گاڑیاں چلانے اور/یا مشینیں استعمال کرنے کی صلاحیت میں کمی آ سکتی ہے۔ اگر آپ کو تھکاوٹ یا چکر آتے ہیں تو آپ کو گاڑی نہیں چلانی چاہیے اور نہ ہی مشینوں کا استعمال کرنا چاہیے۔

**Nordimet میں سوڈیم ہوتا ہے**
اس دوا میں 1 ملی میٹر سوڈیم (23 ملی گرام) فی خوراک سے کم ہے، یعنی بنیادی طور پر "سوڈیم کا موجود نہ ہونا"۔

## 3. Nordimet کا استعمال کیسے کریں

**Nordimet کی خوراک کے بارے میں اہم انتباہ**

جوڑں اور اس کے ریشوں میں درد اور سوجن، فعال جوینائل آئیڈیوپیتھک گٹھیا، چنبل، سورائٹک آرتھرائٹس اور کروھن کی بیماری کے علاج کے **لئے ہفتے میں صرف ایک بار**Nordimet استعمال کریں جس میں ہفتے میں ایک بار خوراک کی ضرورت ہوتی ہو۔ Nordimet کا بہت زیادہ استعمال مہلک ہوسکتا ہے۔ براہ کرم اس کتابچے کے سیکشن 3 کو بہت غور سے پڑھیں۔ اگر آپ کے کوئی سوالات ہیں، تو براہ کرم اس دوا کو لینے سے پہلے اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے بات کریں۔

اس دوا کا استعمال ہمیشہ ایسے ہی کریں جیسا کہ آپ کے ڈاکٹر نے آپ کو بتایا ہے۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے تو اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے چیک کریں۔

Nordimet**کو ہفتے میں صرف ایک بار** دیا جاتا ہے۔ آپ اور آپ کا ڈاکٹر آپ کے انجکشن لینے کے لیے ہر ہفتے ایک مناسب دن چن سکتے ہیں۔

Nordimet کا غلط استعمال سنگین ضمنی اثرات کا باعث بن سکتا ہے جو مہلک ہو سکتے ہیں۔ تجویز کردہ

خوراک یہ ہے:

جوڑں اور اس کے ریشوں میں درد اور سوجن کے مریضوں کے لئے خوراک
تجویز کردہ ابتدائی خوراک **ہفتے میں ایک بار** 7.5 ملی گرام methotrexate ہے۔

اگر استعمال شدہ خوراک مؤثر نہ ہو لیکن آپ اسے اچھی طرح برداشت کر لے رہے ہیں تو ڈاکٹر خوراک میں اضافہ کر سکتا ہے۔ اوسطاً ہفتہ وار خوراک 15-20 ملی گرام ہے۔ عام طور پر، ایک ہفتہ میں 25 ملی گرام کی خوراک سے زیادہ نہیں ہونا چاہئے۔ ایک بار جب Nordimet کام کرنا شروع کر دیتا ہے، ڈاکٹر خوراک کو بتدریج کم کر کے سب سے کم اثرانداز ہونے والی خوراک تک پہنچا سکتا ہے۔

عام طور پر، علاج کے 4-8 ہفتوں کے بعد علامات میں بہتری کی امید کی جا سکتی ہے۔ اگر Nordimet سے علاج بند کر دیا جائے تو علامات واپس آ سکتی ہیں۔

ایسے بالغ لوگوں میں اس کا استعمال کریں جو شدید قسم کے عام چنبل یا سورائٹک آرتھرائٹس کے شکار ہیں
ممکنہ ضمنی اثرات کا اندازہ لگانے کے لیے آپ کا ڈاکٹر آپ کو 5-10 ملی گرام کی ایک ٹیسٹ خوراک دے گا۔ اگر ٹیسٹ کی خوراک اچھی طرح سے برداشت کی جاتی ہے، تو علاج ایک ہفتے کے بعد جاری رکھا جائے گا

تقریباً 7.5 ملی گرام کی خوراک کے ساتھ۔

علاج میں فائدہ کی امید عام طور پر 2-6 ہفتوں کے بعد کی جا سکتی ہے۔ علاج کے اثرات اور خون اور پیشاب کے ٹیسٹ کے نتائج کی بنیاد پر، تھراپی کوپھر جاری رکھا جاتا ہے یا روک دیا جاتا ہے۔

کروھن کی بیماری میں ملحق بالغ مریضوں کی خوراک:
آپ کا ڈاکٹر ایک ہفتہ میں 25 ملی گرام کی خوراک کے ساتھ شروع کرے گا۔ علاج میں فائدہ کی امید عام طور پر 8-12 ہفتوں کے بعد کی جا سکتی ہے۔ وقت پرعلاج کے اثرات کی بنیاد پر، آپ کا ڈاکٹر ایک ہفتہ میں 15 ملی گرام خوراک تک کم کرنے کا فیصلہ کر سکتا ہے۔

16 سال سے کم عمر کے بچوں اور نوعمروں میں جوینائل آئیڈیوپیتھک گٹھیا کے پولی آرتھرٹک قسم کے ساتھ استعمال کریں
ڈاکٹر بچے کے جسم کی سطح کے علاقے (m2) سے مطلوبہ خوراک کا حساب لگائے گا، اور خوراک کو mg/m2 کے طور پر ظاہر کیا جاتا ہے۔

3 سال سے کم عمر کے بچوں میں اس دوا کے استعمال کی تجویز نہیں دی جاتی ہے کیونکہ اس عمر کے گروپ میں اس دوا کے استعمال کے لئے تجربہ ناکافی ہوتا ہے۔

دوا دینے کا طریقہ اور مدت
Nordimet کو جلد کے اندر انجکشن کے طور پر دیا جاتا ہے (سب کے نیچے)۔ اسے ہفتہ میں ایک بار انجیکشن لگانا ضروری ہے اور Nordimet ہمیشہ ہفتے کے اسی دن لگانا چاہئیے۔

آپ کے علاج کے آغاز میں، Nordimet کو طبی عملہ لگاتےہیں۔ تاہم، آپ کا ڈاکٹر یہ فیصلہ کر سکتا ہے کہ آپ خود Nordimet کو انجیکشن لگانے کا طریقہ سیکھ سکتے ہیں۔ ایسا کرنے کے لیے آپ کو مناسب ٹریننگ لینی ہوگی۔ کسی بھی حالت میں آپ کو خود کو انجیکشن لگانے کی کوشش نہیں کرنی چاہئے، جب تک کہ آپ نے اس کی ٹریننگ نہ لے لی ہو۔

علاج کی مدت کا تعین معالج ڈاکٹر کرتا ہے۔

جوڑں اور اس کے ریشوں میں درد اور سوجن، فعال جوینائل آئیڈیوپیتھک گٹھیا، عام چنبل، سورائٹک آرتھرائٹس اور کروھن کی بیماری کا Nordimet کے ذریعہ علاج ایک طویل مدتی علاج ہے۔

**خود کو Nordimet کا انجیکشن کیسے دیں**
اگر آپ کو قلم سنبھالنے میں دشواری ہو تو اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے پوچھیں۔ خود کو انجیکشن لگانے کی کوشش نہ کریں اگر آپ نےنہیں سیکھا ہے کہ کیسے لگاتے ہیں۔ اگر آپ کو معلوم نہیں ہے کہ کیا کرنا ہے، تو فوری طور پر اپنے ڈاکٹر یا نرس سے بات کریں۔

**اپنے آپ کو Nordimet کا انجیکشن لگانے سے پہلے**
- دوا پر ایکسپائری ڈیٹ چیک کریں۔ اگر تاریخ گزر گئی ہو تو استعمال نہ کریں۔
- چیک کریں کہ قلم خراب نہیں ہوا ہے اور اس میں موجود دوا ایک صاف، پیلا محلول ہے۔ اگر نہیں، تو دوسرا قلم استعمال کریں۔
- اپنے آخری انجیکشن کی جگہ کو چیک کریں کہ آیا آخری انجیکشن کی وجہ سے کوئی سرخی، جلد کے رنگ میں تبدیلی، سوجن، خون بہنا یا اب تک درد ہے، اگر ایسا ہے تو اپنے ڈاکٹر یا نرس سے بات کریں۔
- فیصلہ کریں کہ آپ دوا کہاں لگائیں گے۔ اس جگہ کو تبدیل کریں جہاں آپ ہر بار انجیکشن لگائیں۔

**Nordimet کے ساتھ اپنے آپ کو انجیکشن لگانے کی ہدایات**
1) اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے اچھی طرح دھوئیں۔

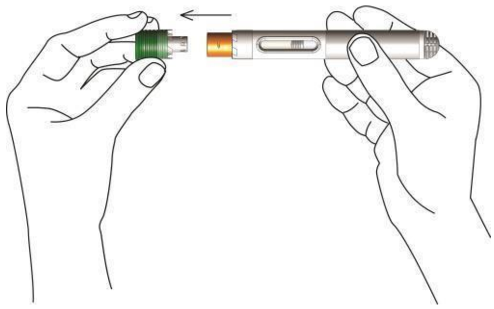
2) آرام دہ اور پرسکون حالت میں بیٹھیں یا لیٹ جائیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ جلد کے اس حصے کو دیکھ سکیں جہاں آپ انجیکشن لگانے جارہے ہیں۔

3) قلم پہلے سے بھرا ہوا ہو اور استعمال کے لیے تیار ہو۔ دیکھ کر قلم کا معائنہ کریں۔ آپ کو دیکھنے والی کھڑکی سے پیلے رنگ کا سیال نظر آنا چاہیے۔ آپ کو ہوا کا ایک چھوٹا بلبلہ نظر آ سکتا ہے، اس سے انجکشن متاثر نہیں ہوتا اور آپ کو کوئی نقصان نہیں پہنچے گا۔

سوئی کی نوک پر ایک قطرہ دکھ سکتا ہے۔ یہ عام بات ہے۔

4) انجیکشن کی جگہ کا انتخاب کریں اور اسے بند الکحل کے روئی سے صاف کریں۔ اسے اثر انداز ہونے کے لیے 30-60 سیکنڈز لگتے ہیں۔ پیٹ کے سامنے والی جلد اور ران کے اگلے حصے کی جلد انجیکشن کے لیے مناسب ہے۔

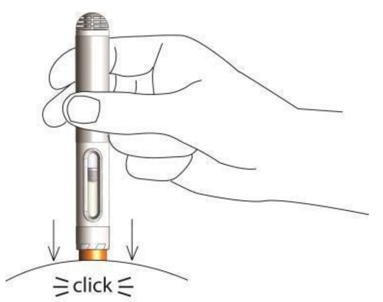
5) قلم کو پکڑتے ہوئے، سبز حفاظتی ڈھکن کو آسانی سے اور براہ راست یونٹ سے دور کھینچ کر ہٹا دیں۔ نہ موڑیں اور نہ جھکائیں۔
ڈھکن نکالنے کے بعد قلم کو اپنے ہاتھ میں رکھیں۔ قلم کو کسی اور چیز سے چھونے نہ دیں۔ یہ اس بات کو یقینی بنانا ہے کہ قلم غلطی سے چالو نہ ہو اور سوئی صاف رہے۔



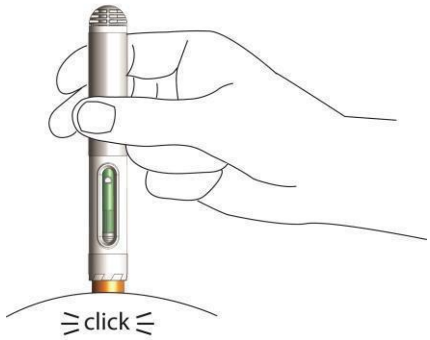
6) اپنی شہادت کی انگلی اور انگوٹھے سے انجکشن کی جگہ کی جلد کو آہستہ سے چٹکی لگا کر جلد میں تہہ بنائیں۔
اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ پورے انجیکشن کے دوران جلد کی تہہ کو پکڑے ہوئے ہیں۔

7) قلم کو سوئی کی ڈھال کے ساتھ جلد کی تہہ (انجیکشن کی جگہ) کی طرف لے جائیں جہاں انجکشن کی جگہ پر اسے براہ راست پوائنٹ کئے ہوئے ہو۔ پیلے رنگ کی سوئی کی شیلڈ کو انجیکشن کی جگہ پر رکھیں تاکہ سوئی کی ڈھال کا پورا کنارہ جلد کو چھوئے۔

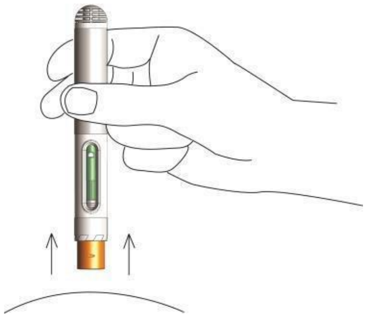
8) قلم کو نیچے کی طرف اپنی جلد پر دبائیں جب تک کہ آپ "کلک" نہ سنیں اور محسوس نہ کریں۔ یہ قلم کو متحرک کرتا ہے اور محلول خود بخود جلد میں داخل ہو جاتا ہے۔




9) انجکشن زیادہ سے زیادہ 10 سیکنڈ تک رہتا ہے۔ انجیکشن مکمل ہونے کے بعد آپ کو دوسرا "کلک" محسوس اور سنائی دے گا۔




10) اپنی جلد سے قلم ہٹانے سے پہلے مزید 2-3 سیکنڈ انتظار کریں۔ قلم پر حفاظتی ڈھال اب بند ہو جاتی ہے تاکہ کسی بھی سوئی سے زخم کو روکا جا سکے۔ اب آپ جلد کی تہہ کو چھوڑ سکتے ہیں۔



11) دیکھنے والی کھڑکی سے دیکھ کر قلم کا معائنہ کریں۔ آپ کو سبز پلاسٹک دیکھنا چاہئے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ تمام سیال اندر جا چکا ہے۔ استعمال شدہ قلم کو فراہم کردہ شارپس بن میں پھینک دیں۔ کنٹینر کے ڈھکن کو مضبوطی سے بند کریں اور کنٹینر کو بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔ اگر آپ کو غلطی سے جلد یا نرم ٹشو کی سطح پرmethotrexate مل جائے تو آپ کو کافی مقدار میں پانی سے صاف کرنا چاہیے۔

**اگر آپ اپنی ضرورت سے زیادہ Nordimet استعمال کرتے ہیں**
اپنے علاج کرنے والے ڈاکٹر کے ذریعہ دی گئی مقدار پر عمل کریں۔ اپنے ڈاکٹر کی تجویز کے بغیر مقدار کو تبدیل نہ کریں۔

اگر آپ کو شک ہے کہ آپ نے بہت زیادہ Nordimet کا استعمال کیا ہے، تو اپنے ڈاکٹر کو بتائیں یا فوری طور پر قریبی ہسپتال سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کسی ڈاکٹر یا ہسپتال جاتے ہیں تو اپنی دوائی کا پیکج اور یہ کتابچہ اپنے ساتھ لے جائیں۔

methotrexate کی زیادہ مقدار شدید زہریلے رد عمل کا باعث بن سکتی ہے۔ زیادہ مقدار کی علامات میں آسانی سے خراشیں یا خون بہنا، بے قاعدہ کمزوری، منہ کے زخم، متلی، الٹی، سیاہ یا خونی پاخانہ، کھانسی میں خون یا الٹی جو کافی کی طرح نظر آتی ہے، اور پیشاب کا کم ہونا شامل ہو سکتے ہیں۔ سیکشن 4 بھی دیکھیں۔

**اگر آپ Nordimet استعمال کرنا بھول جاتے ہیں**
بھولی ہوئی خوراک کو پورا کرنے کے لیے دوہری خوراک نہ لیں، لیکن تجویز کردہ خوراک کو معمول کے مطابق لینا جاری رکھیں۔ اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

**اگر آپ Nordimet لینا بند کر دیتے ہیں**
آپ کو اپنے ڈاکٹر سے بات کرنے سے پہلے Nordimet کے علاج کو روکنا یا بند نہیں کرنا چاہئے۔ اگر آپ کو شک ہے کہ آپ ضمنی اثرات کا سامنا کر رہے ہیں، تو مشورہ کے لیے فوری طور پر اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔

اگر آپ کے پاس اس دوا کے استعمال کے بارے میں مزید سوالات ہیں، تو اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے پوچھیں۔

## 4. ممکنہ مضر اثرات

تمام دوائیوں کی طرح، یہ دوا بھی ضمنی اثرات کا سبب بن سکتی ہے، حالانکہ اس کا مضر اثر ہر ایک کو نہیں ہوتا۔

اگر آپ کو اچانک گھرگھراہٹ، سانس لینے میں دشواری، پلکوں، چہرے یا ہونٹوں میں سوجن، دانے یا خارش (خاص طور پر آپ کے پورے جسم پر اثر انداز) ہو تو اپنے ڈاکٹر کو فوراً بتائیں۔

**سنگین ضمنی اثرات**

اگر آپ کو درج ذیل میں سے کوئی ضمنی اثرات مرتب ہوتے ہیں تو فوری طور پر اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں:

- پھیپھڑوں کی سوزش (علامات عام بیماری، خشک، پریشان کن کھانسی، سانس لینے میں دشواری، آرام کے وقت سانس پھولنا، سینے میں درد، یا بخار ہو سکتے ہیں)
- تھوک یا کھانسی میں خون آنا
- جلد کا شدید چھلکا یا چھالے
- بے قاعدہ خون بہنا (بشمول خون کی قے) یا زخم
- شدید اسہال
- منہ میں چھالے
- سیاہ یا ٹیری پاخانہ
- پیشاب یا پاخانہ میں خون
- جلد پر چھوٹے سرخ دھبے
- بخار
- جلد کا پیلا ہونا (یرقان)
- درد یا پیشاب کرنے میں دشواری
- پیاس اور/یا بار بار پیشاب کرنا
- دورے (آکشیپ)
- ہوش میں نہ رہنا
- دھندلا دکھنا یا نظر میں کمی

مندرجہ ذیل ضمنی اثرات بھی رپورٹ کیے گئے ہیں:

**بہت عام** (10 میں سے 1 سے زیادہ لوگوں کو متاثر کر سکتا ہے)
بھوک میں کمی، متلی (بیماری کا احساس)، پیٹ میں درد، منہ کے استر کی سوزش، بے قاعدہ عمل انہضام، اور جگر کے خامروں میں اضافہ۔

**عام** (10 لوگوں میں سے 1 کو متاثر کر سکتا ہے)
خون کے خلیوں کی تشکیل میں کمی کے ساتھ سفید اور/یا خون کے سرخ خلیات اور/یا پلیٹلیٹس (لیوکوپینیا، انیمیا، تھرومبوسائٹوپینیا)، سر درد، تھکاوٹ، غنودگی، خشکی کے ساتھ پھیپھڑوں کی سوزش (نمونیا)، خشک کھانسی، سانس کی قلت کے ساتھ اور بخار، منہ کے السر، اسہال، ددورا، جلد کا سرخ ہونا، خارش۔

**نادر** (100 میں سے 1 فرد کو متاثر کر سکتا ہے)
خون کے خلیوں اور پلیٹلیٹس کی تعداد میں کمی، گلے کی سوزش، چکر آنا، الجھن، ذہنی دباؤ، خون کی نالیوں کی سوزش، السر اور نظام انہضام میں خون بہنا، آنتوں کی سوزش، قے، لبلبے کی سوزش، جگر کی خرابی، ذیابیطس، خون کے پروٹین میں کمی، ہرپس کی طرح جلد کے دانے، نٹل ریش، ہلکی حساسیت، بالوں کا گرنا، ریمیٹک نوڈولس میں اضافہ، جلد کے السر، شنگلز، جوڑوں یا پٹھوں میں درد، آسٹیوپوروسس (ہڈیوں میں گوشت کی کمی)، مثانے کی سوزش اور السر (ممکنہ طور پر پیشاب میں خون)، گردے کے کام میں کمی، دردناک پیشاب، سوزش اوراندام نہانی کے السر۔

**نادر** (1,000 میں سے 1 کو متاثر کر سکتا ہے)
انفیکشن (بشمول غیر فعال دائمی انفیکشن کا دوبارہ فعال ہونا)، سیپسس، سرخ آنکھیں، الرجک رد عمل، انفیلیکٹک جھٹکا، خون میں اینٹی باڈیز کی تعداد میں کمی، دل کے گرد تھیلی کی سوزش، دل کے گرد تھیلی میں سیال کا جمع ہونا، دل کے ارد گرد کی تھیلی میں سیال کی وجہ سے دل کا رک جانا، آنکھ کی خرابی، موڈ میں اتار چڑھاؤ، کم بلڈ پریشر، خون کے لوتھڑے، پھیپھڑوں میں داغ کے ٹشو کا بننا (پلمونری فائبروسس)، نیوموسسٹس جیروویسی نمونیا، سانس لینے میں رکاوٹ، دمہ، فلو کا جمع ہونا پھیپھڑوں کے آس پاس کی تھیلی میں، مسوڑھوں کی سوجن، شدید ہیپاٹائٹس (جگر کی سوزش)، بھوری جلد، مہاسے، خون بہنے کی وجہ سے سرخ یا جامنی رنگ کے دھبے، خون کی نالیوں کی الرجی کی سوزش، ہڈیوں کا ٹوٹ جانا، گردے کی خرابی، پیشاب کی کمی یا نہ ہونا، الیکٹرولائٹ کی خرابی، بخار، سست زخم کی شفا یابی۔

**بہت نادر** (10,000 میں سے 1 کو متاثر کر سکتا ہے)

بعض سفید خون کے خلیوں میں کمی (ایگرینولوسیٹوسس)، بون میرو کی شدید ناکامی، جگر کی خرابی، غدود میں سوجن، بے خوابی، درد، پٹھوں کی کمزوری، بے حسی یا جھنجھناہٹ کا احساس / معمول سے کم حساسیت، ذائقہ کے احساس میں تبدیلی (دھاتی ذائقہ)، دورے، دماغ کے استر کی سوزش جس سے فالج یا الٹی ہوتی ہے، بصارت کا چلا جانا، آنکھ کے ریٹینا کو نقصان، خون کی قے، زہریلا میگا کالون (بڑی آنت کا بڑھ جانا جس سے شدید درد ہوتا ہے)، عیب دار سپرم کا پیدا ہونا (اولیجس پیرمیا)، سٹیونز-جانسن سنڈروم، زہریلا
ایپیڈرمل نیکرولیسس (لائلس سنڈروم)، ناخنوں کی رنگت میں اضافہ، جنسی خواہش میں کمی، عضو تناسل میں دشواری، ناخن کے گرد انفیکشن، معدے کی شدید پیچیدگیاں، پھوڑے، جلد میں خون کی چھوٹی نالیوں کا ظاہر ہونا، ماہواری کی خرابی، اندام نہانی سے خارج ہونے والا مادہ، بانجھ پن، مرد کی چھاتی کا بڑھ جانا (گائنیکوماسٹیا)، لمفوپرولیفیریٹو عوارض (سفید خون کے خلیوں کی ضرورت سے زیادہ نشوونما)۔

**عام طور پر معلوم نہیں** (دستیاب ڈیٹا سے اندازہ نہیں لگایا جا سکتا)
بعض سفید خون کے خلیات کی تعداد میں اضافہ (ایوسینوفیلیا)، دماغ کے بعض امراض (اینسیپالو پیتھی/لیوسینسیپالوپیتھی)، ناک سے خون بہنا، پھیپھڑوں سے خون آنا، جبڑے کی ہڈیوں کا کمزور ہونا (سفید خون کے خلیات کی زیادہ نشوونما کا ثانوی)، پیشاب میں پروٹین، احساس کمزوری، انجکشن کی جگہ پر ٹشو کا خراب ہونا، جلد کی سرخی اور خون بہنا، سوجن۔

Nordimet سے صرف ہلکے مقامی رد عمل (جیسے جلن، جلد کی سرخی، سوجن، رنگت کا بدل جانا، شدید خارش، درد) دیکھے گئے اور علاج کے دوران ان میں کمی واقع ہوئی۔

Nordimet خون کے سفید خلیوں کی تعداد میں کمی کا سبب بن سکتا ہے اور انفیکشن کے خلاف آپ کی مزاحمت کم ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کو بخار جیسی علامات کے ساتھ انفیکشن ہو جاتا ہے اور آپ کی عام حالت میں سنگین بگاڑ پیدا ہو جاتا ہے، یا بخار کے ساتھ مقامی انفیکشن کی علامات نظر آنے لگتی ہیں جیسے گلے کی خراش/ گلے کی سوزش/ منہ کی سوزش یا پیشاب کے مسائل آپ کو فوری طور پر اپنے ڈاکٹر سے ملنا چاہیے۔ خون کے سفید خلیات کی ممکنہ کمی کی جانچ کرنے کے لیے خون کا ٹیسٹ لیا جائے گا۔ اپنے ڈاکٹر کو بتانا ضروری ہے کہ آپ Nordimet لے رہے ہیں۔

Methotrexate ہڈیوں کے امراض جیسے جوڑوں اور پٹھوں میں درد اور آسٹیوپوروسس کا سبب بنتا ہے۔ بچوں میں ان خطرات کی کثرت معلوم نہیں ہے۔

Nordimet سنگین (بعض اوقات جان لیوا) ضمنی اثرات کا سبب بن سکتا ہے۔ آپ کا ڈاکٹر خون میں پیدا ہونے والی خلاف معمول (مثلاً کم سفید خون کے خلیات، کم پلیٹلیٹس، لیمفوما) اور گردے اور جگر میں ہونے والی تبدیلیوں کی جانچ کرنے کے لیے ٹیسٹ کرے گا۔

ضمنی اثرات کی رپورٹنگ
اگر آپ کو کوئی مضر اثرات ہوتے ہیں تو اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے بات کریں۔ اس میں کوئی بھی ممکنہ مضر اثرات شامل ہیں جو اس کتابچے میں درج نہیں ہیں۔ آپ زرد کارڈ اسکیم کی ویب سائٹ: yellowcard.mhra.gov.uk کے ذریعے براہ راست ضمنی اثرات کی اطلاع بھی دے سکتے ہیں یا گوگل پلے یا ایپل اسٹور میں MHRA ییلو کارڈ سرچ کریں۔
ضمنی اثرات کی اطلاع دے کر آپ اس دوا کی حفاظت کے بارے میں مزید معلومات فراہم کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

## 5. Nordimet کو کیسے اسٹور کریں

اس دوا کو بچوں کی نظروں اور پہنچ سے دور رکھیں۔

اس دوا کی ایکسپائری ڈیٹ کے بعد اسے استعمال نہ کریں جو پہلے سے بھرے ہوئے قلم اور EXP کے بعد کارٹن کے لیبل پر درج ہے۔ میعاد ختم ہونے کی تاریخ اس مہینے کا آخری دن ہے۔

25°C سے کم درجہ حرارت پر اسٹور کریں۔
روشنی سے بچانے کے لیے قلم کو بیرونی کارٹن میں رکھیں۔ اسے جمائیں نہیں۔

اگر آپ نے دیکھا کہ محلول صاف نہیں ہے اور اس میں ذرات ہیں تو اس دوا کا استعمال نہ کریں۔

Nordimet صرف ایک استعمال کے لیے ہے۔ کسی بھی استعمال شدہ قلم کو پھینک دینا چاہیے۔
گندے پانی یا گھریلو فضلہ کے ساتھ کوئی دوائی نہ پھینکیں۔ اپنے فارماسسٹ سے پوچھیں کہ وہ دوائیں کیسے پھینک دیں جسے آپ استعمال نہیں کرسکتے۔ ان اقدامات سے ماحولیات کے تحفظ میں مدد ملے گی۔

## 6. پیک کے مشمولات اور Nordimet کے متعلق دیگر

**معلومات**

فعال مادہ methotrexate ہے۔ 1 ملی لیٹرکے محلول میں 25 ملی گرام methotrexate ہوتا ہے۔ دیگر اجزاء سوڈیم کلورائیڈ، سوڈیم ہائیڈرو آکسائیڈ اور انجیکشن کا پانی ہیں۔

درج ذیل قلم دستیاب ہیں:
0.3 ملی لیٹر کے پہلے سے بھرے ہوئے قلم جس میں 7.5 ملی گرام methotrexate ہے۔ 0.4 ملی لیٹر کے پہلے سے بھرے ہوئے قلم جس میں 10 ملی گرام methotrexate ہے 0.5 ملی لیٹر کے پہلے سے بھرے ہوئے قلم جن میں 12.5 ملی گرام methotrexate ہوتا ہے 0.6 ملی لیٹر کے پہلے سے بھرے ہوئے قلم جس میں 15 ملی گرام methotrexate ہے 0.7 ملی لیٹر کے پہلے سے بھرے ہوئے قلم جس میں 17.5 ملی گرام methotrexate موجود ہے 0.8 ملی لیٹر کے پہلے سے بھرے ہوئے قلم جس میں 20 ملی گرام methotrexate موجود ہے 0.9 ملی لیٹر کے پہلے سے بھرے ہوئے قلم جن میں 22.5 ملی گرام methotrexate ہوتا ہے 1.0 ملی لیٹر کے پہلے سے بھرے ہوئے قلم جس میں 25 ملی گرام methotrexate ہے

**Nordimet اور پیک کا مواد کیسا دکھتا ہے**

Nordimet پہلے سے بھرے ہوئے قلم میں انجیکشن کے لیے ایک صاف، پیلا محلول ہوتا ہے۔

Nordimet پیک میں دستیاب ہے جس میں 1 یا 4 پہلے سے بھرے ہوئے قلم اور 1 یا 4 الکحل کی روئی شامل ہیں اور ملٹی پیک میں 4 یا 6 کارٹوں ہوتے ہیں، ہر ایک میں 1 پہلے سے بھرا ہوا قلم اور ایک الکحل کی روئی ہوتی ہے۔
Nordimet ملٹی پیک میں بھی دستیاب ہے جس میں 3 کارٹون ہوتے ہیں، ہر ایک میں 4 پہلے سے بھرے ہوئے قلم اور الکحل کی روئیاں ہوتی ہیں۔

تمام سائز کے پیک کی مارکیٹنگ نہیں کی جا سکتی ہے۔

**مارکیٹنگ اجازت ہولڈر**

NordicGroupB.V.
Siriusdreef 41
WT Hoofddorp 2132
The Netherlands

**کارخانہ دار**

QPharma AB
Agneslundsvagen 27
P.O. Box 590
SE-201 25 Malmo
Sweden

**اس کتابچے پر آخری بار 2023/05 کو نظر ثانی کی گئی تھی**