ਮੈਨੇਜ ਕਰਨਾ
METHOTREXATE ਨੂੰ
ਗਾਇਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ NORDIMET ਲਈ ®

ਇਹ ਸਰੋਤ NORDIMET ਵੱਲੋਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਨੋਰਡਿਕ ਫਾਰਮਾ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ®

ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਉਤਪਾਦ ਪੈਕੇਜ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਤਪਾਦ ਪੈਕੇਜ ਲੀਫਲੈਟ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੈਕੇਜ ਲੀਫ਼ਲੈੱਟ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਅਤਿਰਿਕਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

NORDiMET®
methotrexate

February 2024 UK-PEN-2400061

Nordimet® ਨਿਰਧਾਰਤ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਰੰਗ-ਕੋਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਸਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਤਸਵੀਰ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਮੱਗਰੀ

NORDIMET ਬਾਰੇ®	04
NORDIMET ਦੀ ਵਰਤੋਂ® ਆਟੋ ਇੰਜੈਕਟਰ ਪੈਨ	06
ਸੰਭਵਯੋਗ ਸਾਇਡ ਈਫੈਕਟਸ	08
ਇਲਾਜ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ	10
ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ	12
ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ	14

NORDIMET ਬਾਰੇ®

NORDIMET ਕੀ ਹੈ®?

Nordimet® ਇੱਕ ਪ੍ਰੀ-ਫਿਲਡ ਆਟੋ ਇੰਜੈਕਟਰ ਪੈਨ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ methotrexate ਡਰਗ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। Methotrexate ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਈ ਭੜਕਾਓ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ਼ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ :

- ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਰਾਇਮੇਟਾਇਡ ਗਠੀਏ
- ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗਠੀਏ ਦੇ ਕੁੱਝ ਰੂਪ ਉਦਹਾਰਨ ਵਜੋਂ ਜੁਵੀਨਾਇਲ ਆਈਡੀਓਪੈਥਿਕ ਆਰਥਰਾਈਟਿਸ(ਜੀਆਾਈਏ))
- ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਚੰਬਲ
- ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਚੰਬਲ ਗਠੀਏ

Nordimet® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਈ ਵਾਰ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਲਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਵਰਤਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਹਤਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ Nordimet® ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲਾ ਲੀਫਲੈਟ ਪੜ੍ਹਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਕੱਢਣਾ। ਧਿਆਨ ਰਹੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ Nordimet® ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਪੜ੍ਹ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ।

Methotrexate ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ?

Methotrexate ਦਾ ਕੰਮ ਸੂਜਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿੱਧੀ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
ਇਮੂਨ ਸਿਸਟਮ ਦੀ (ਸਰੀਰ ਦਾ ਡਿਫੈਂਸ ਬਿਮਾਰੀਆ ਨਾਲ ਲੜਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ)

ਇਕ ਓਵਰਰਿਐਕਟਿਵ ਇਮੂਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸਾੜ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ Nordimet ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ®?

Nordimet® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇੱਕੋ ਹੀ ਦਿਨ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਦਿਨ ਚੁਣੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਹੀ ਦਿਨ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ਼ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇੱਕੋ ਹੀ ਦਿਨ ਕਰਵਾ ਸਕੋ। ਤੁਸੀ ਸਪੋਰਟ ਪੈਕ ਵਿੱਚ ਪਲੈਨਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਟੀਕੇ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ।

ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਮੈਨੂੰ ਵਰਤਨਾ ਪਵੇਗਾ Nordimet®?

Nordimet® ਇੱਕ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਇਲਾਜ਼ ਹੈ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤਸੰਭਾਲ ਅਧਿਕਾਰੀ ਇਸ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਪਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਤੱਕ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ਼ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਨਾਲ ਹੀ ਨਿਯਮਤ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਲਾਜ਼ 'ਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰੀਆ ਇੱਕਦਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਆਉਂਦਿਆਂ ਕਈ ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

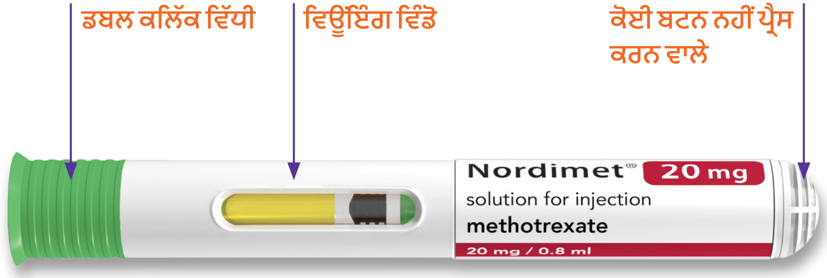
ਕਿੰਨੀ ਮਾਤਰਾ Nordimet® ਦੀ ਮੈਨੂੰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

Nordimet® ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਰੀਰਕ ਤਾਕਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਉਪਲਬੱਧ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਵੇਖ ਕੇ ਤੈਅ ਕਰੇਗਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਡੋਜ਼ ਦੇਣੀ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਚੈੱਕ ਕਰਨਗੇ।
ਟੈਸਟਾਂ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਲਾਹੇਵੰਦ ਸਾਬਿਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀ ਆਪਣੀ ਰੁਟੀਨ ਦਵਾਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾ ਬਦਲੋ ਅਤੇ Nordimet® ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾ ਬੰਦ ਕਰੋ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੋਂ ਸੁਝਾਅ ਲਏ ਬਿਨਾਂ।

ਪੈਨ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ?

ਪੈਨ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਡਿਜਾਇਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਟਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਦੱਬਣ ਲਈ, ਬਲਕਿ ਨੀਚਲੇ ਖੇਤਰ ਦਾ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਪੈਨ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਜਦ ਤੱਕ “ਕਲਿੱਕ” ਅਤੇ ਵਾਇਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਾ “ਕਲਿੱਕ” ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ਜਦ ਤੱਕ ਟੀਕੇ ਦੀ ਵਾਇਬ੍ਰੇਸ਼ਨ ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ Nordimet® ਪੈਨ ਹਟਾਓਗੇ ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚੋਂ, ਟੀਕੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸ਼ੀਲਡ ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਢਾਲ ਲਾਕ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਵਿਊਇੰਗ ਵਿੰਡੋ ਵੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

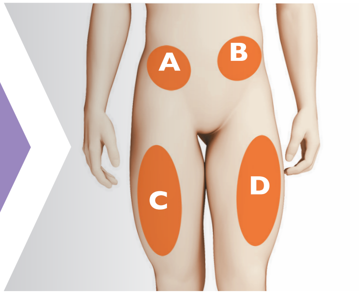


ਤੁਹਾਡੇ NORDIMET® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰ ਯੈੱਨ

ਉਂਞ ਤਾਂ ਸਿਹਤਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ Nordimet® ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਨਾ ਹੈ ਇਹ ਸਿਖਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੈਨ ਨੂੰ ਹੈਂਡਲ ਕਰਨਾ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਪੁੱਛੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਟ੍ਰੈਂਡ ਨਹੀ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਇੰਜੈਕਟ ਕਰਨ ਦੀ ਕੌਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੀਓ।

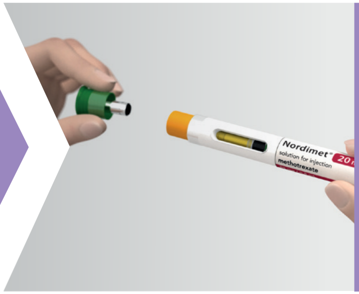
1. ਤਿਆਰੀ

- ਹਹੱਥ ਧੋਵੋ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਬੈਠੋ, ਬਾਕਸ ਵਿੱਚੋਂ ਯੈੱਨ ਹਟਾਓ।



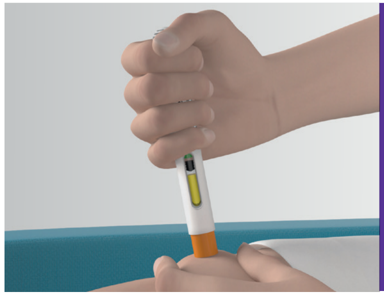
2. ਚੁਣੋ

- ਇਜੈਕਸ਼ਨ ਸਾਇਟ ਨੂੰ ਸਿਲੈਕਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਐਲਕੋਹਲ ਸਵੈਬ ਨਾਲ ਵਾਇਪ ਕਰੋ।



3. ਅਨਕੈਪ

- ਗ੍ਰੀਨ ਕੈਪ ਨੂੰ ਡਾਇਰੈਕਟਲੀ ਯੂਨੀਟ ਤੋਂ ਉਤਾਰੋ। ਟਵਿੱਸਟ ਤੇ ਬੈਂਡ ਨਾ ਕਰੀਓ ਟਵਿੱਸਟ ਤੇ ਬੈਂਡ ਨਾ ਕਰੀਓ।
- ਯੈਨ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਛੂਹਨ ਨਾ ਦਈਓ।

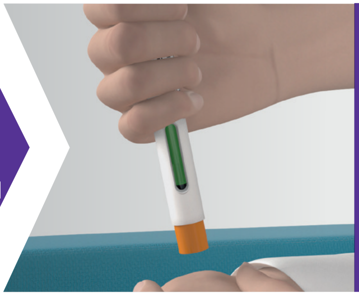


4. ਯਿੰਚ

- ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਸਾਇਡ 'ਤੇ ਯਿੰਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਲੱਗਣ ਤੱਕ ਇਸ ਨੂੰ ਪਕੜ੍ਹੇ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਪੀਲੀ ਨੀਡਰ ਸ਼ੀਲਡ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੀ ਉਲਟ ਸਾਇਡ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।

5. ਇੰਜੈਕਟ

- ਨੀਚੇ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਪ੍ਰੈਸ ਕਰੋ ਤੇ ਇੰਤਜਾਰ ਕਰੋ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਕਲਿੱਕ।
- ਕੁੱਝ ਸਕਿੰਡ ਇੰਤਜਾਰ ਕਰੋ ਕਲਿੱਕ।
- 2-3 ਸੈਕਿੰਡ ਇੰਤਜਾਰ ਕਰੋ ਫੇਰ ਯੈਨ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ।



6. ਚੈੱਕ

- ਵਿਊਇੰਗ ਵਿੰਡੋ ਚੈੱਕ ਕਰੋ , ਜੇ ਹਰਾ ਪਲਾਸਟਿਕ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ, ਫਿਊਇੰਡ ਇੰਜੈਕਟ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

7. ਡਿਸਪੋਜ਼

- ਹਰੇਕ ਯੈੱਨ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤਨ ਲਈ ਹੀ ਹੈ।
- ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਯੈਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਮੈਥੋਟਰੈਕਸੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਰਲੀ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ

- ਸੈਲਫ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿਊਆਰ ਕੋਰਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜੋ Nordimet® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹਾ, ਵੈੱਬਸਾਇਟ nordimet.co.uk/patient-support/

ਹੋਰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ :
ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਬਾਕਸ ਨਾਲ ਲੱਗੇ ਲੀਫਲੇਟ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ।

ਸੰਭਵਯੋਗ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਂਗ, ਇਹ ਦਵਾਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਕਈ ਵਾਰ ਕੋਈ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਜਿਵੇਂ ਕਿ Nordimet® ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਲਏ ਜਾ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਇਲਾਜ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਗਰ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਕੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨੂੰ ਚੱਲ ਰਹੇ ਟੈਸਟਾਂ ਨਾਲ ਇਸਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਾਇਡ ਇਫੈਕਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤਸੰਭਾਲ ਪੈਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਮ ਬੁਰੇ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਸ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੂਚੀ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੀਫਲੈਟ ਵਿੱਚ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਪਾਈ ਗਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਆਮ (10 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ) ਸਾਇਡ ਇਫੈਕਟਸ ਹਨ:
▶ ਭੁੱਖ ਦੀ ਕਮੀ
▶ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ
▶ ਉਲਟੀ
▶ ਪੇਟ ਦਰਦ
▶ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਫੋੜੇ ਅਤੇ ਜਲਣ ਗਲੇ ਵਿੱਚ
▶ ਜਿਗਰ ਪਾਚਕ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ
▶ ਪੇਟ ਦਾ ਪਾਚਨ

ਆਮ (10 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਨੂੰ ਹੋਣ ਦੇ ਆਸਾਰ) ਸਾਇਡ ਇਫੈਕਟਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:
▶ ਖੂਨ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਗਠਣ ਦਾ ਘਟਨਾ, ਬਲਡ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮੁਤਾਬਕ
▶ ਸਿਰ ਦਰਦ
▶ ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਸੁਸਤੀ
▶ ਦਸਤ
▶ ਖੁਜਲੀ
▶ ਚਮੜੀ ਦਾ ਲਾਲ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਧੱਫੜ
▶ ਨਿਮੋਨੀਆ (ਸੁੱਕੀ ,ਨੋਨ ਪ੍ਰੋਡਕਟਿਵ ਖੰਘ,ਸਾਹ ਘੱਟ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ)

ਜ਼ਰੂਰੀ – ਕੁੱਝ ਸਾਇਡ ਇਫੈਕਟਸ ਸੀਰੀਅਸ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਸਾਇਡ ਇਫੈਕਟਸ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ – ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਾਇਡ ਇਫੈਕਟਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੀਫਲੈਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ ਵੀ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ **yellowcard.mhra.gov.uk**

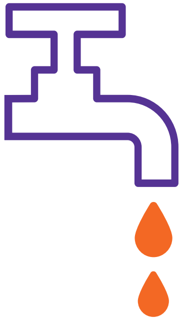
ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਘਬਰਾਹਟ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਪਲਕਾਂ, ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੋਜ, ਧੱਫੜ ਜਾਂ ਖੁਜਲੀ (ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ)

ਜੇਕਰ ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ ਲੱਛਣ ਤੁਸੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ, ਸਿਹਤਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਛੇਤੀ ਰਾਬਤਾ ਕਾਇਮ ਕਰੋ।
▶ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਸੋਜ (ਲੱਛਣ ਆਮ ਬੀਮਾਰੀ, ਖੁਸ਼ਕ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ ਖੰਘ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਜਾਂ ਬੁਖਾਰ)
▶ ਚਮੜੀ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਛਿੱਲਣਾ ਜਾਂ ਛਾਲੇ ਹੋਣਾ
▶ ਅਸਾਧਾਰਨ ਖੂਨ ਵਹਿਣਾ, ਥੁੱਕਣਾ ਜਾਂ ਖੰਘਣਾ ਖੂਨ (ਉਲਟੀ ਖੂਨ ਸਮੇਤ) ਜਾਂ ਸੱਟ ਲੱਗਣਾ
▶ ਗੰਭੀਰ ਦਸਤ
▶ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਫੋੜੇ
▶ ਕਾਲਾਂ ਜਾਂ ਟੈਰੀ ਸਟੂਲ
▶ ਪੇਸ਼ਾਬ ਜਾਂ ਲੈਟਰੀਨ ਵਿੱਚ ਖੂਨ
▶ ਨਿੱਕੇ ਰੈੱਡ ਸਪੋਰਟਸ ਚਮੜੀ 'ਤੇ
▶ ਬੁਖਾਰ
▶ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਪੀਲਾਪਨ (ਪੀਲੀਆ)
▶ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ
▶ ਜਿਆਦਾ ਪਿਆਸ ਲੱਗਣਾ /ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਪੇਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ
▶ ਫਿਟਸ (ਕੜਵਲ)
▶ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੌਸ਼ਣੀ ਘਟਣਾ
▶ ਧੁੰਦਲਾ ਜਾਂ ਘੱਟ ਨਜ਼ਰ

ਇਲਾਜ਼ ਸਲਾਹ

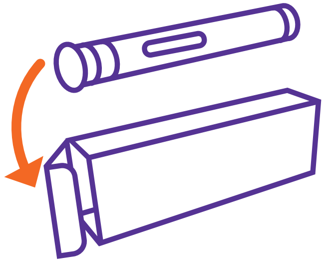
Nordimet ਲੈਣਾ® ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਨਾਲ

ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ Nordimet® ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਕੈਫੀਇੰਡ ਡ੍ਰਿੰਕਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਇਡ ਇਫ਼ੈਕਟਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ Nordimet® ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੋਰ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਪੀਂਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ Nordimet® ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇਪਣ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ ਕੁਝ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਵਾਈ ਦੇ ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਗਏ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੀਫ਼ਲੈਟ ਨੂੰ ਵੇਖੋ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ।



ਸਟੋਰੇਜ

Nordimet® ਪੈੱਨਾਣ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਕਸੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ, 25 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਰੱਖਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਰੇਕ ਪੈੱਨ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈ ਤਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅੰਦਰਲਾ ਘੋਲ ਸਾਫ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਵੀ ਰੱਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪੈੱਨ ਵਰਤੋ।



ਟੀਕਾਕਰਨ

Nordimet® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਲਾਈਵ ਟੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ਼ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ।

Nordimet® ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ

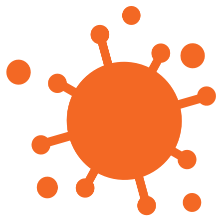
ਆਪਣੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਜ਼ਰੂਰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਰ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਖਾ ਰਹੇ ਹੋ Nordimet® ਖਾਣ ਵੇਲੇ। ਇਹ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ; ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੀਫਲੈਟ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਗਰਭ ਅਵੱਸਥਾ

Nordimet® ਗਰਭਅਵੱਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਨਾ ਹੀ ਬ੍ਰੈਸਟਫੀਡਿੰਗ ਵੇਲੇ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ੈਗ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ methotrexate ਗਰਭਪਾਤ ਜਾਂ ਅਣਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਇਲਾਜ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣੇ ਜਾਂ ਵੀਰਜ ਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ, ਕਿਉਂਕਿ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ੁਕਰਾਣੂਆਂ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਨਮ ਨੁਕਸ ਹੋਣੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ Nordimet® ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਫਿਰ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ।

ਇੰਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਲੜ੍ਹਣਾ

ਕਿਉਂਕਿ methotrexate ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲਾਗ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕਤਾ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਵਿਗੜਨ, ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਲਾਗ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ (ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼/ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ) ਦੇ ਨਾਲ ਬੁਖਾਰ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨਾਲ ਲਾਗ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਜੇਕਰ ਟੀਕਾ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਆਪਣਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਘੋਲ। ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਕੁਰਲੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਿਹਤਸੰਭਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ

ਮੈਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਆਪਣੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਦਿਨ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣਾ ਭੁੱਲ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੁੰਦੇ ਹੀ ਇਸਨੂੰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਭੁੱਲੀ ਹੋਈ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਡਬਲ ਖੁਰਾਕ ਨਾ ਲਓ। ਆਪਣੇ ਅਗਲੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਦਿਨ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਟੀਕਾ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

Nordimet ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਾਰ ਕਰੋ। Nordimet ਦੀ ਜਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਘਾਤਕ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੜ੍ਹੋ ਲੀਫਲੈਟ ਵਾਲਾ ਪੈਕ ਧਿਆਨ ਦੇ ਨਾਲ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੇ ਫਾਰਮਾਇਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮੈਂ ਇਸ ਸਰਦੀ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲੈਣਾ ਚਾਵਾਂਗਾ। ਕੀ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?

Nordimet® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਲਾਈਵ ਟੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਟੀਕਾਕਰਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ।

ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਮੈ ਪ੍ਰੈੰਗਨੇਂਟ ਹਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ, ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ, ਜਾਂ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਜ਼ਰੂਰ ਲਵੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ methotrexate ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਲਾਜ਼ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਸੋਚਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀ ਗਰਭਨਿਰੋਧਕ ਗੋਲੀਆਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੈਗਨੇਂਟ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮੇਰੀ ਸਪਲਾਈ ਘੱਟ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਦੁਹਰਾਉਣ ਵਾਲਾ ਨੁਸਖਾ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂ?

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਦੁਹਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨੁਸਖੇ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੁਝ ਪੈਨ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿੱਚ ਵੰਡਣਗੇ ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿੱਚ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਕੁੱਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ Nordimet® ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵੀ ਡਿਲੀਵਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੋਮਕੇਅਰ ਡਿਲੀਵਰੀ ਸਰਵਿਸ ਵੱਲੋਂ। ਪੁੱਛੋ ਆਪਣੇ ਸਿਸਟਮ ਬਾਰੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨੁਸਖ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਨਹੀਂ।

ਮੈਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਇਲਾਜ ਅਸਰਦਾਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਗੇ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਹਾਲਤ ਵਿਗੜ ਜਾਵੇਗੀ। ਕੀ ਅਜਿਹਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯਮਤ ਖੂਨ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਵੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀ Nordimet® ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਉਸ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਐਡਜਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਵਾਲੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਟੀਮ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਇਲਾਜ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜੋ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ, ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਡਰੱਗ ਲੈਣ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹਾਂ?

Nordimet® ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਹਰ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਇਲਾਜ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤੋਲਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਕਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਈ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਘਰ ਵੱਖਰੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅੱਗੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਣ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜੀਪੀ ਅਤੇ ਰਾਇਮੇਟੌਲੋਜੀ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਸਹਿਯੋਗ

ਇੱਕ ਪੁਰਾਣੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਨਿਦਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਸਰਗਰਮ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕੁਝ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਊਰਜਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇੱਥੇ ਛੋਟੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਰਗਰਮ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਰੋਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ :

- **ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤਸੰਭਾਲ ਦੀ ਟੀਮ ਜਿਸ ਵਿੱਚ : ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਸਪੈਸ਼ੇਲਿਸਟ, ਰਾਇਮੈਟੋਲੋਜਿਸਟ (ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਦੇ ਮਾਹਰ), ਜੀਪੀ, ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਅਤੇ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਰੈਫਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ ਜਾਂ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ**
- **ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤ**
- **ਮਰੀਜ਼ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚੈਰਿਟੀ**

ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਓਨਾ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੰਟਰੋਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜੋ ਵੀ ਫੈਸਲੇ ਤੁਸੀ ਲਵੋਗੇ। ਮਰੀਜ਼ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚੈਰਿਟੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸਰੋਤ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

nras National Rheumatoid Arthritis Society	**ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਾਇਮੇਟਾਇਡ ਆਰਥਰਾਈਟਸ ਸੋਸਾਇਟੀ (NRAS)** www.nras.org.uk ਹੈਲਪਲਾਇਨ 0800 298 7650 helpline@nras.org.uk
VERSUS ARTHRITIS	**ਗਠੀਆ ਬਨਾਮ** www.versusarthritis.org ਹੈਲਪਲਾਇਨ 0800 520 0520
Arthritis ACTION	**ਗਠੀਏ ਐਕਸ਼ਨ** www.arthritisaction.org.uk
psoriasis association	**ਪੈਸੋਇਆਈਸਿਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ** www.psoriasis-association.org.uk
papaa	**ਦਿ ਪੈਸੋਇਆਈਸਿਸ ਅਤੇ ਪੈਸੋਰੀਐਟਿਕ ਐਲਾਇਨਸ (PAPAA)** www.papaa.org

ਇਹ ਸਰੋਤ ਨੋਰਡਿਕ ਫਾਰਮਾ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਿਤ Nordimet® ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵਿਜਟ ਕਰੋ

nordimet.co.uk/patient-support/

February 2024 UK-PEN-2400061

Provided by NORDIC PHARMA